

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 34

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.08.2024 00:50:34

**формирования заключения врача:** 19.08.2024 12:46:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316535/answer/316538>



## Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

### Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие утренней эрекции и эпизодическую эректильную дисфункцию во время полового акта. Также отмечает длительный период без сексуальной активности.

### Анамнез заболевания

Пациент сообщает о длительном периоде без сексуальной активности и эпизоде неудачи во время полового акта, когда не смог достичь оргазма и эрекция пропала. Употребляет йохимбин перед спортивными тренировками. Рассматривает возможность приема тадалафила для улучшения эректильной функции.

### Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, не указано. Пациент активно занимается спортом.

### Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие утренней эрекции и эпизоды эректильной дисфункции могут быть связаны с несколькими факторами, включая психологические аспекты, физическую усталость, стресс и возможные гормональные изменения. Йохимбин может способствовать улучшению эректильной функции, но также может вызывать побочные эффекты, такие как повышение артериального давления и тревожность. Тадалафил, ингибитор фосфодиэстеразы типа 5 (ФДЭ5), используется для лечения эректильной дисфункции и может быть эффективным в данном случае.

### Заключение

Симптомы пациента могут быть связаны как с психологическими, так и с физиологическими факторами. Длительный период без сексуальной активности и стресс могут влиять на эректильную функцию. Йохимбин и тадалафил действуют через разные механизмы, и их совместное применение требует осторожности.

### Рекомендации

1. Совместимость йохимбина и тадалафила:

- Совмещение йохимбина и тадалафила возможно, но требует осторожности из-за потенциального риска побочных эффектов, таких как повышение артериального давления и сердечные проблемы.

## **2. Использование тадалафила:**

- В Вашей ситуации **не имеет смысла использовать тадалафил курсовыми дозами.**

- Попробуйте использовать тадалафил "по требованию" за **40 минут до планируемого полового акта.**

## **3. Дополнительные обследования:**

- **Гормональные исследования:** Проверьте уровень тестостерона и других гормонов, чтобы исключить гормональные причины эректильной дисфункции.

- **Кардиологическое обследование:** Учитывая возможные побочные эффекты йохимбина и тадалафила, рекомендуется провести обследование сердечно-сосудистой системы.

## **4. Психологические аспекты:**

- Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для обсуждения возможных психологических причин эректильной дисфункции.

- Обсудите свои проблемы с партнером, чтобы уменьшить стресс и улучшить взаимопонимание.

## **5. Общие рекомендации:**

- Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и достаточный сон.

- Избегайте чрезмерного употребления алкоголя и курения.

## **6. Лекарственная терапия:**

- Начните с тадалафила по назначению врача и наблюдайте за эффектом.

- Если тадалафил не даст желаемого результата, обсудите с врачом возможность продолжения или изменения терапии.