

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.08.2024 22:06:44

формирования заключения врача: 24.08.2024 10:48:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316564/answer/316568>



Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалуется на слабую эрекцию, которая наблюдается с 17 лет. Указывает на возможные причины, такие как недосыпание, стресс, частая мастурбация (минимум три раза в день), а также психологические проблемы и комплексы по поводу размера полового члена.

Анамнез заболевания

Проблемы с эрекцией начались в возрасте 17 лет. Пациент отмечает, что ранее также испытывал стресс, мало спал и много мастурбировал, но тогда подобных проблем не было. Указывает на наличие неприятных ситуаций в прошлом, которые до сих пор вызывают стресс и могут быть связаны с текущими проблемами.

Анамнез жизни

Пациент не указывает на значимые события в жизни, которые могли бы напрямую повлиять на его текущее состояние. Важно уточнить наличие хронических заболеваний, перенесенных операций, травм, а также употребление алкоголя, наркотиков и других веществ.

Интерпретация предоставленных данных

Слабая эрекция в молодом возрасте может быть связана с несколькими факторами:

- 1. Психологические факторы:** стресс, тревожные мысли, комплексы по поводу размера полового члена и неприятные ситуации в прошлом могут значительно влиять на эрекцию.
- 2. Физиологические факторы:** недосыпание и частая мастурбация могут временно снижать сексуальную активность и эрекцию.
- 3. Образ жизни:** неправильное питание и отсутствие физической активности также могут негативно сказываться на сексуальном здоровье.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что слабая эрекция у пациента, скорее всего, имеет психологическое происхождение, усугубленное образом жизни и возможными физиологическими факторами.

Также может сказываться завышенная оценка своей сексуальной функции, чрезмерные ожидания

По мере взросления и при появления постоянного партнера, как правило, такая проблема исчезает.

Рекомендации

1. Психологическая поддержка:

- Рекомендуется обратиться к психологу или сексологу для проработки стрессовых ситуаций и комплексов.

2. Образ жизни:

- Нормализовать режим сна, стараться спать не менее 7-8 часов в сутки.

- Сократить частоту мастурбации до 1 раз в день, чтобы дать организму время на восстановление.

- Включить в рацион здоровую пищу, богатую витаминами и минералами.

- Регулярно заниматься физической активностью, например, ходьбой, бегом или плаванием.

3. Дополнительные рекомендации:

- Избегать употребления алкоголя и наркотиков.

- Рассмотреть возможность приема витаминов и добавок, таких как цинк и магний, после консультации с врачом.