



## Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.08.2024 22:06:44

**формирования заключения врача:** 24.08.2024 10:48:02

Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316564/answer/316568>



## Заключение врача

**Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение**

### Жалобы

Пациент жалуется на слабую эрекцию, которая наблюдается с 17 лет. Указывает на возможные причины, такие как недосыпание, стресс, частая мастурбация (минимум три раза в день), а также психологические проблемы и комплексы по поводу размера полового члена.

### Анамнез заболевания

Проблемы с эрекцией начались в возрасте 17 лет. Пациент отмечает, что ранее также испытывал стресс, мало спал и много мастурбировал, но тогда подобных проблем не было. Указывает на наличие неприятных ситуаций в прошлом, которые до сих пор вызывают стресс и могут быть связаны с текущими проблемами.

### Анамнез жизни

Пациент не указывает на значимые события в жизни, которые могли бы напрямую повлиять на его текущее состояние. Важно уточнить наличие хронических заболеваний, перенесенных операций, травм, а также употребление алкоголя, наркотиков и других веществ.

### Интерпретация предоставленных данных

Слабая эрекция в молодом возрасте может быть связана с несколькими факторами:

- Психологические факторы:** стресс, тревожные мысли, комплексы по поводу размера полового члена и неприятные ситуации в прошлом могут значительно влиять на эрекцию.
- Физиологические факторы:** недосыпание и частая мастурбация могут временно снижать сексуальную активность и эрекцию.
- Образ жизни:** неправильное питание и отсутствие физической активности также могут негативно сказываться на сексуальном здоровье.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что слабая эрекция у пациента, скорее всего, имеет психологическое происхождение, усугубленное образом жизни и возможными физиологическими факторами.

Также может сказываться завышенная оценка своей сексуальной функции, чрезмерные ожидания

По мере взросления и при появления постоянного партнера, как правило, такая проблема исчезает.

## Рекомендации

### **1. Психологическая поддержка:**

- Рекомендуется обратиться к психологу или сексологу для проработки стрессовых ситуаций и комплексов.

### **2. Образ жизни:**

- Нормализовать режим сна, стараться спать не менее 7-8 часов в сутки.

- Сократить частоту мастурбации до 1 раз в день, чтобы дать организму время на восстановление.

- Включить в рацион здоровую пищу, богатую витаминами и минералами.

- Регулярно заниматься физической активностью, например, ходьбой, бегом или плаванием.

### **3. Дополнительные рекомендации:**

- Избегать употребления алкоголя и наркотиков.

- Рассмотреть возможность приема витаминов и добавок, таких как цинк и магний, после консультации с врачом.