

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Игорь

Возраст: 51

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 24.08.2024 14:48:50

формирования заключения врача: 24.08.2024 16:29:21

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316572/answer/316573>



Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалуется на **задержку мочеиспускания**, выражающуюся в том, что моча выделяется по каплям и малыми порциями.

Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о продолжительности симптомов, предыдущих обследованиях, рекомендациях или результатах лечения. Необходимо уточнить, как долго продолжаются данные симптомы, были ли ранее проведены какие-либо обследования (например, УЗИ мочевого пузыря, анализы мочи), и какие рекомендации были даны ранее.

Анамнез жизни

Отсутствует информация о значимых событиях в жизни пациента, которые могут иметь отношение к текущей проблеме. Важно узнать о наличии хронических заболеваний, операциях, травмах, а также о приеме лекарственных препаратов.

Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб можно предположить несколько возможных причин задержки мочеиспускания:

1. **Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)** - часто встречается у мужчин старше 50 лет и может вызывать затруднения при мочеиспускании.
2. **Стриктуры уретры** - сужение уретры, которое может быть вызвано травмами, инфекциями или воспалительными процессами.
3. **Нейрогенные расстройства мочеиспускания** - нарушения нервной регуляции мочевого пузыря.
4. **Инфекции мочевыводящих путей (например, простатит)** - могут вызывать воспаление и отек, приводящие к затруднению мочеиспускания.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие одного или нескольких из вышеуказанных состояний. Однако для точной диагностики необходимы дополнительные данные и обследования.

Рекомендации

1. Обратитесь к урологу для проведения следующих обследований:

- УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы с определением объема остаточной мочи.
- Анализ мочи (общий и бактериологический).
- Урофлоуметрия (измерение скорости потока мочи).
- Заполнить дневник мочеиспускания в течении 3-х дней.
- Заполнить анкету IPSS
- ПСА

2. Общие рекомендации:

- Пейте достаточное количество жидкости, но избегайте чрезмерного употребления кофеина и алкоголя, так как они могут раздражать мочевой пузырь.
- Старайтесь полностью опорожнять мочевой пузырь при каждом мочеиспускании.
- Избегайте задержки мочеиспускания, так как это может усугубить симптомы.