

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Олександр

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.08.2024 02:29:57

формирования заключения врача: 26.08.2024 08:54:49

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316578/answer/316583>



Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалуется на отек полового члена после продолжительной мастурбации. Болевых ощущений нет, мочеиспускание нормальное.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что вчера занимался продолжительной мастурбацией, после чего сегодня утром заметил отек полового члена. Боли не ощущает, мочеиспускание нормальное, безболезненное.

Анамнез жизни

Хронических заболеваний не упоминает, аллергических реакций не отмечает. Вредные привычки не уточнялись. Половая жизнь и сексуальные практики не обсуждались.

Интерпретация предоставленных данных

На фото виден отек полового члена, без явных признаков воспаления (покраснения, язв, выделений). Отсутствие боли и нормальное мочеиспускание указывают на отсутствие острой инфекции или травмы.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что отек полового члена вызван механическим раздражением и микротравмами, связанными с продолжительной мастурбацией. Это состояние, как правило, временное и не требует серьезного медицинского вмешательства, если не сопровождается другими симптомами (боль, выделения, затрудненное мочеиспускание).

Рекомендации

- 1. Воздержание от мастурбации и половых актов** на несколько дней для снижения механического раздражения и восстановления тканей.
- 2. Гигиенические процедуры:** регулярное подмывание теплой водой без использования агрессивных моющих средств.

3. **Применение холодных компрессов** на область отека для уменьшения воспаления (не более 15 минут за раз, через ткань).

4. **Использование крема Баланекс**: нанести тонким слоем на пораженную область 2 раза в день в течение 5-7 дней или до уменьшения отека.

5. **Наблюдение за симптомами**: если появятся боль, покраснение, выделения или затрудненное мочеиспускание, необходимо обратиться к врачу-урологу на очный прием.

6. **Обсуждение сексуальных практик**: рекомендуется обсудить с врачом безопасные сексуальные практики и меры предосторожности для предотвращения подобных ситуаций в будущем. Также можно во время мастурбации использовать лубриканты на водной основе с гиалуроновой кислотой, например, **гель цисталис**.

Если состояние не улучшится в течение нескольких дней или появятся новые симптомы, необходимо обратиться за очной консультацией к урологу.