

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Олександр

**Возраст:** 22

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 26.08.2024 02:29:57

**формирования заключения врача:** 26.08.2024 08:54:49

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316578/answer/316583>



## Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

### Жалобы

Пациент жалуется на отек полового члена после продолжительной мастурбации. Болевых ощущений нет, мочеиспускание нормальное.

### Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что вчера занимался продолжительной мастурбацией, после чего сегодня утром заметил отек полового члена. Боли не ощущает, мочеиспускание нормальное, безболезненное.

### Анамнез жизни

Хронических заболеваний не упоминает, аллергических реакций не отмечает. Вредные привычки не уточнялись. Половая жизнь и сексуальные практики не обсуждались.

### Интерпретация предоставленных данных

На фото виден отек полового члена, без явных признаков воспаления (покраснения, язв, выделений). Отсутствие боли и нормальное мочеиспускание указывают на отсутствие острой инфекции или травмы.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что отек полового члена вызван механическим раздражением и микротравмами, связанными с продолжительной мастурбацией. Это состояние, как правило, временное и не требует серьезного медицинского вмешательства, если не сопровождается другими симптомами (боль, выделения, затрудненное мочеиспускание).

### Рекомендации

- 1. Воздержание от мастурбации и половых актов** на несколько дней для снижения механического раздражения и восстановления тканей.
- 2. Гигиенические процедуры:** регулярное подмывание теплой водой без использования агрессивных моющих средств.

3. **Применение холодных компрессов** на область отека для уменьшения воспаления (не более 15 минут за раз, через ткань).

4. **Использование крема Баланекс**: нанести тонким слоем на пораженную область 2 раза в день в течение 5-7 дней или до уменьшения отека.

5. **Наблюдение за симптомами**: если появятся боль, покраснение, выделения или затрудненное мочеиспускание, необходимо обратиться к врачу-урологу на очный прием.

6. **Обсуждение сексуальных практик**: рекомендуется обсудить с врачом безопасные сексуальные практики и меры предосторожности для предотвращения подобных ситуаций в будущем. Также можно во время мастурбации использовать лубриканты на водной основе с гиалуроновой кислотой, например, **гель цисталис**.

Если состояние не улучшится в течение нескольких дней или появятся новые симптомы, необходимо обратиться за очной консультацией к урологу.