

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Кирилл

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.08.2024 14:54:09

формирования заключения врача: 27.08.2024 15:15:18

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316589/answer/316590>



Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалоб не предъявляет. Основное беспокойство связано с низким процентом свободного ПСА к общему ПСА (6,1%).

Анамнез заболевания

Пациенту 42 года. Получены результаты анализа на ПСА: общий ПСА 0,494 нг/мл, свободный ПСА 0,030 нг/мл, соотношение свободного ПСА к общему ПСА составляет 6,1%. Симптомов заболевания нет.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим вопросом, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Результаты анализа на ПСА:

- **ПСА общий:** 0,494 нг/мл (норма: 0,000 - 2,500 нг/мл)
- **ПСА свободный:** 0,030 нг/мл
- **Соотношение ПСА свободный/ПСА общий:** 6,1% (норма: 15,0 - 100,0%)

Общий ПСА находится в пределах нормы, однако соотношение свободного ПСА к общему ПСА ниже референсного интервала. Низкий процент свободного ПСА может быть связан с различными факторами, включая воспалительные процессы или доброкачественную гиперплазию предстательной железы (ДГПЖ).

Заключение

При нормальном уровне общего ПСА риск развития рака предстательной железы минимальный. Низкий процент свободного ПСА требует динамического наблюдения.

Рекомендации

1. **Динамическое наблюдение:**

- Контроль уровня ПСА и проведение ультразвукового исследования (УЗИ) предстательной железы 1-3 раза в год для мониторинга состояния.

- Повторить анализы на ПСА через 3-6 месяцев для динамического наблюдения.

2. Консультации специалистов:

- Консультация уролога для оценки состояния предстательной железы и определения дальнейшей тактики.

- Если есть другие жалобы, обсудить их со своим лечащим урологом отдельно.

- Обсудите со своим лечащим урологом вопрос обследования предстательной железы на предмет ее увеличения (ДГПЖ) или воспаления (простат): возможно стоит сделать УЗИ, микроскопию секрета простаты и др. обследования.

3. Образ жизни и профилактика:

- Поддерживать здоровый образ жизни, включая регулярные физические нагрузки и сбалансированное питание.

- Избегать факторов риска, таких как курение и чрезмерное употребление алкоголя.