

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Арни

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 29.08.2024 10:01:20

**формирования заключения врача:** 29.08.2024 10:24:08

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316599/answer/316600>



# Заключение врача

**Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение**

## Жалобы

Пациент жалуется на боль в яичках, малое количество спермы при эякуляции, а также на затруднения с достижением оргазма.

## Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что боль в яичках появилась недавно и сопровождается уменьшением объема спермы. Также наблюдаются трудности с достижением оргазма, что вызывает значительное беспокойство.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, пациент не указывает. Вредные привычки, хронические заболевания, операции и травмы не упоминаются.

## Интерпретация представленных данных

На основании предоставленных данных можно предположить несколько возможных причин. Боль в яичках может быть связана с воспалительными процессами, варикоцеле, гидроцеле или травмой. Уменьшение объема спермы и затруднения с достижением оргазма могут быть связаны с психологическими факторами, гормональными нарушениями или проблемами с предстательной железой.

## Заключение

На основании жалоб и анамнеза можно предположить наличие воспалительного процесса в яичках или других структурных изменений. Также возможно наличие психологических факторов, влияющих на сексуальную функцию.

## Рекомендации

### 1. Обследования:

- УЗИ мочевого пузыря, простаты с определением объема остаточной мочи, органов мошонки для исключения варикоцеле, гидроцеле и других структурных изменений.
- Урофлоуметрия

- Анализы крови на уровень гормонов (тестостерон, пролактин, ЛГ, ФСГ).
- Спермограмма для оценки качества и количества спермы.
- Анализы мочи и секрета предстательной железы для исключения инфекций (микроскопия и посев).
- Анализ соскоба из уретры на ИППП методом ПЦР

## **2. Общие рекомендации:**

- Избегать физических нагрузок и травмирующих воздействий на область мошонки.
- Носить поддерживающее нижнее белье.
- Обсудить с партнером возникшие проблемы, так как поддержка и понимание могут существенно улучшить психологическое состояние.

## **3. Дополнительные рекомендации:**

- Вести здоровый образ жизни, включая правильное питание и регулярные физические упражнения.
- Избегать стрессов и переутомления.