

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Максим
Возраст: 25
Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич
Специализация: Уролог
Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.08.2024 18:35:44
формирования заключения врача: 29.08.2024 18:52:09

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316607/answer/316608>



Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалуется на периодическое покраснение и зуд головки полового члена, а также на трещины кожи при половом акте. Ранее применял мазь Тридерм, которая временно облегчала симптомы.

Анамнез болезни

- Симптомы: периодическое покраснение, зуд, трещины кожи.
- Лечение: использование мази Тридерм.
- Диагностика: анализы на ЗППП, результаты отрицательные.
- Обращение к врачам: неоднократное, с разными рекомендациями и без значительного улучшения.
- Применял баланекс - без результатов

Анамнез жизни

Из значимых событий для здоровья ничего не упоминалось.

Интерпретация предоставленных данных

На представленном фото видно покраснение головки полового члена, что может свидетельствовать о хроническом воспалительном процессе. Основные возможные причины включают:

- **Хронический баланопостит:** Воспаление головки и крайней плоти полового члена.
- **Аллергические реакции:** Возможны на косметические средства, моющие средства или латекс.
- **Кандидоз:** Грибковая инфекция, которая может вызывать подобные симптомы.

Трещины кожи могут быть связаны с сухостью или недостаточным увлажнением во время полового акта.

Заключение

На основании предоставленных данных и фото наиболее вероятными причинами могут быть хронический баланопостит, аллергические реакции или кандидоз. Трещины кожи могут усугубляться при половом акте из-за недостаточного увлажнения или повышенной чувствительности кожи.

Рекомендации

1. Гигиена:

- Тщательно, но аккуратно мойте половой член теплой водой без использования агрессивных моющих средств.
- Избегайте использования мыла или геля для душа, которые могут раздражать кожу.

2. Увлажнение:

- Используйте увлажняющие кремы, рекомендованные для чувствительной кожи.
- Во время полового акта используйте смазку на водной основе.

3. Медикаментозное лечение:

- Возможно применение крема **Ауробин** 2 раза в день в течение 10-14 дней после очной консультации с урологом или дерматологом
- Возможность применения противогрибковых препаратов, таких как флуконазол (по 150 мг однократно) при подозрении на кандидоз. Однако, перед применением требуется очная консультация с врачом.

4. Диета и образ жизни:

- Избегайте продуктов, которые могут вызвать аллергические реакции.
- Поддерживайте иммунитет сбалансированной диетой и здоровым образом жизни.

5. Консультация специалистов:

- Очная консультация уролога
- Очная консультация дерматолога для исключения кожных заболеваний.
- Очная консультация аллерголога для выявления и исключения аллергических реакций.
- Обследование на грибковые заболевания, включая микроскопию и посев на грибки.
- Оследование - сахар крови на тощак