

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Иван

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.09.2024 11:43:15

формирования заключения врача: 15.09.2024 11:57:43

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316658/answer/316659>



Заключение врача

Жалобы

Пациент обращается с вопросом оценки результатов УЗИ простаты.

Анамнез заболевания

Пациент не предоставил дополнительной информации о симптомах или предшествующих заболеваниях, связанных с простатой.

Анамнез жизни

Нет значимых событий, которые могли бы повлиять на текущее состояние пациента, так как дополнительная информация не предоставлена.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленных данных УЗИ простаты: 1. **Форма простаты:** обычная форма. 2. **Контуры:** неровные, но четкие. 3. **Эхогенность:** средняя. 4. **Размеры:** - Длина: 42 мм - Передне-задний размер: 25 мм - Ширина: 38 мм 5. **Эхо структура:** однородная.

Интерпретация:

- **Форма и размеры:** Размеры простаты находятся в пределах нормы для мужчины вашего возраста.

- **Контуры:** Неровные контуры могут указывать на наличие воспалительного процесса или других изменений, но четкость контуров является положительным признаком. -

Эхогенность и эхо структура: Средняя эхогенность и однородная эхо структура также являются нормальными показателями.

Заключение

На основании предоставленных данных, большинство показателей УЗИ простаты находятся в пределах нормы. Неровные контуры могут требовать дополнительного внимания, так как они могут указывать на возможные воспалительные процессы или другие изменения в простате.

Рекомендации

1. **Дополнительные обследования:**

- Рекомендуется провести анализ крови на ПСА (простат-специфический антиген) для исключения воспалительных процессов или других патологий.

- Если есть симптомы (боль, затрудненное мочеиспускание и т.д.), рекомендуется провести дополнительное обследование у уролога.

2. Общие рекомендации: -

Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание.

- Избегайте переохлаждения и чрезмерного употребления алкоголя.

3. Психологические аспекты:

- Если у вас есть беспокойства или тревога по поводу состояния здоровья, обсудите их с вашим лечащим врачом или психологом.

- Открыто обсуждайте свои проблемы с партнером, если они касаются сексуального здоровья.

Если у вас появятся дополнительные симптомы или вопросы, пожалуйста, предоставьте более подробную информацию.