

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Руслан

Возраст: 39

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.09.2024 13:40:04

формирования заключения врача: 22.09.2024 18:45:59

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316690/answer/316691>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **выделения из уретры после дефекации** и иногда после мочеиспускания. **Запаха, жжения и боли нет.**

Анамнез заболевания

Пациент отмечает длительное воздержание от половой жизни из-за работы. Выделения наблюдаются после посещения туалета по большому и иногда после мочеиспускания.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим вопросом, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Выделения из уретры после дефекации и мочеиспускания могут быть связаны с несколькими возможными причинами: 1. **Простатит** – воспаление предстательной железы, которое может вызывать выделения из уретры. 2. **Уретрит** – воспаление уретры, которое также может приводить к выделениям. 3. **Секрет предстательной железы** – при длительном воздержании возможно выделение секрета предстательной железы, особенно после физического напряжения, такого как дефекация.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить несколько возможных диагнозов, включая простатит и уретрит. Также возможно, что выделения связаны с физиологическим выделением секрета предстательной железы после длительного воздержания.

Рекомендации

1. Дополнительные обследования:

- Общий анализ мочи.
- Анализ секрета предстательной железы: микроскопия и бактериологические посев
- УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы со определением объем остаточной мочи
- Микроскопия выделений и посев

- ИППП методом ПЦР диагностики (соскоб уретры)

2. Общие рекомендации:

- **Регулярная половая жизнь** может помочь в нормализации выделений.

- **Гигиена половых органов:** регулярное мытье с использованием мягких моющих средств.

- **Обильное питье:** поддержание водного баланса для нормализации работы мочевыводящей системы.

3. **Медикаментозное лечение:** - На данном этапе не рекомендуется назначение медикаментов без дополнительных обследований.

4. **Консультация специалиста:** - При необходимости, очная консультация с урологом для более детального обследования и постановки диагноза.