

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владислав

Возраст: 41

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.09.2024 10:46:55

формирования заключения врача: 23.09.2024 11:18:10

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316692/answer/316693>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на наличие камня в средней трети мочеточника размером 3 мм.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что камень был обнаружен недавно. Анализы крови и мочи в норме. В настоящее время принимает медикаментозное лечение, направленное на облегчение выхода камня.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечается.

Интерпретация представленных данных

Камень в мочеточнике размером 3 мм имеет высокую вероятность самостоятельного выхода. Обычно камни размером до 5 мм могут выйти самостоятельно без необходимости хирургического вмешательства. Важно продолжать прием назначенных препаратов, которые могут включать спазмолитики для облегчения боли и альфа-блокаторы для расслабления мочеточника.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что камень размером 3 мм имеет хорошие шансы на самостоятельный выход. Однако, точные сроки варьируются и зависят от индивидуальных особенностей организма пациента и реакции на проводимое лечение.

Рекомендации

1. Продолжать прием назначенных препаратов:

- Спазмолитики для уменьшения боли. -

Альфа-блокаторы для расслабления мочеточника.

2. Увеличить потребление жидкости:

- Пить не менее 2-3 литров воды в день для увеличения диуреза и облегчения выхода камня.

3. Физическая активность:

- Умеренная физическая активность, такая как ходьба, может способствовать перемещению камня.

4. Наблюдение за симптомами:

- В случае усиления боли, появления крови в моче или других тревожных симптомов, немедленно обратиться за медицинской помощью.

5. Дополнительные обследования: - Если камень не выйдет в течение нескольких недель, возможно, потребуется повторное УЗИ или КТ для оценки его положения и размера.

7. Консультация с урологом:

- В случае отсутствия прогресса или ухудшения состояния, может потребоваться очная консультация с урологом для рассмотрения других методов лечения, таких как литотрипсия.