

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Игорь

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.09.2024 12:08:13

формирования заключения врача: 27.09.2024 16:19:34

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316710/answer/316711>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие желания к сексу, ухудшение эрекции и уменьшение количества спермы.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает снижение либидо и ухудшение эрекции. Уровень тестостерона составляет 33,2 нмоль/л, что находится в пределах нормы. Пациент также упоминает наличие небольшого избыточного веса.

Анамнез жизни

Пациент не указывает на значимые события в жизни, которые могли бы напрямую повлиять на текущее состояние.

Интерпретация предоставленных данных

- Отсутствие желания к сексу** может быть связано с различными факторами, включая психологические аспекты, стресс, усталость, а также физические состояния, такие как гормональные нарушения.
- Ухудшение эрекции** также может быть вызвано множеством причин, включая сосудистые проблемы, гормональные дисбалансы, психологические факторы и образ жизни.
- Уменьшение количества спермы** может быть связано с различными факторами, включая возраст, гормональные изменения, образ жизни и питание.
- Уровень тестостерона 33,2 нмоль/л** находится в пределах нормы, что снижает вероятность гормональной причины текущих жалоб.
- Наличие избыточного веса** может способствовать снижению либидо и ухудшению эректильной функции.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что снижение либидо и ухудшение эрекции могут быть связаны с комплексом факторов, включая психологические аспекты, образ жизни и, возможно, сосудистые или метаболические нарушения.

Рекомендации

1. Образ жизни и питание:

- **Снижение веса:** Рекомендуется обратить внимание на диету и физическую активность для снижения избыточного веса.
- **Физическая активность:** Регулярные упражнения могут улучшить общее состояние здоровья и способствовать улучшению эректильной функции.

2. Психологическое здоровье:

- **Стресс и усталость:** Постарайтесь минимизировать стрессовые факторы и обеспечить достаточный отдых.
- **Консультация психолога или сексолога:** Может быть полезно обсудить свои проблемы с квалифицированным специалистом.

3. Медикаментозная терапия:

- **Таблетки для либидо:** Прежде чем начинать прием каких-либо препаратов, рекомендуется консультация с врачом для определения необходимости и безопасности их использования.

4. Дополнительные обследования:

- **УЗИ органов малого таза, фармакодуплерография:** Для исключения органических причин ухудшения эрекции.

- 5. **Обсуждение с партнером:** Важно открыто обсудить свои проблемы с партнером, что может помочь в улучшении взаимопонимания и поддержке.

Учитывая ограниченность информации при удаленной консультации, рекомендуется предоставить дополнительные данные или рассмотреть возможность очной консультации для более детального обследования и назначения лечения.