Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Павел

**Возраст:** 51

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 30.09.2024 18:09:47

**формирования заключения врача:** 01.10.2024 08:27:58

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://03uro.ru/consultations/question/316721/answer/316723

# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на боль в области мочевого пузыря, особенно выраженную слева, усиливающуюся при нажатии на низ живота, кашле и появлении газов в кишечнике. Также отмечает спазмическую боль внизу живота и ощущение подкапывания мочи после опорожнения мочевого пузыря.

## Анамнез заболевания

1. **Пять дней назад** появилась боль в области мочевого пузыря. 2. **При нажатии на низ живота** боль слева выражена больше, чем справа. 3. **При кашле** и **появлении газов** возникает резкая спазмическая боль внизу живота. 4. **Температуры нет**. 5. **Ранее** (в 2005 г.) диагностирован хронический простатит, который лечился. 6. **Ощущение подкапывания мочи** после опорожнения мочевого пузыря. 7. **Много лет назад** в анализах находили хламидиоз, который не лечился. 8. **Пару раз за последние 19 лет** была темно-коричневая сперма, не лечилось. 9. **Боли в почках** в прошлом, которые проходили самостоятельно.

## Анамнез жизни

1. **Хламидиоз** в анамнезе, не лечился. 2. **Темно-коричневая сперма** в анамнезе, не лечилось. 3. **Боли в почках** в анамнезе, проходили самостоятельно.

## Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациентом, могут указывать на несколько возможных состояний:

1. **Обострение хронического простатита** – боль в области мочевого пузыря и ощущение подкапывания мочи могут быть связаны с воспалением предстательной железы.

2. **Инфекция мочевыводящих путей (ИМП)** – учитывая наличие хламидиоза в анамнезе, возможно наличие текущей инфекции, которая может вызывать боль и спазмы.

3. **Камни в мочевом пузыре или почках** – могут вызывать боль и спазмы, особенно при движении или кашле.

4. **Иррадиация боли из кишечника** – учитывая связь боли с газами, возможно, что часть боли исходит из кишечника.

## Заключение

На основании предоставленных данных, вероятными диагнозами могут быть обострение хронического простатита, инфекция мочевыводящих путей, или камни в мочевом

пузыре/почках. Также возможно наличие кишечных проблем, которые могут усиливать боль.

## Рекомендации

Перед назначением какой-либо терапии необходимо пройти следующие обследования:

1. **Общий анализ мочи и крови** – для выявления признаков инфекции или воспаления.
2. **ПСА крови** – для оценки уровня простатического специфического антигена, что может помочь в диагностике заболеваний предстательной железы.
3. **УЗИ почек, мочевого пузыря, простаты с определением объема остаточной мочи** – для визуализации состояния органов мочевыводящей системы и оценки остаточной мочи.
4. **Урофлоуметрия** – для оценки скорости потока мочи и выявления возможных обструкций.
5. **Дневник мочеиспускания в течение 3-х суток** – для оценки частоты и объема мочеиспусканий. Пациенту необходимо записывать время и объем каждого мочеиспускания, а также любые сопутствующие симптомы (например, боль, подкапывание мочи).
6. **Соскоб уретры на ИППП методом ПЦР** – для выявления инфекций, передающихся половым путем, таких как хламидиоз.
7. **Микроскопия и посев секрета простаты** – для выявления инфекций и оценки состояния предстательной железы.
8. **Спермограмма**

## Дополнительные рекомендации

1. **Симптоматическое лечение**:
    1. **Теплые сидячие ванны** – могут помочь уменьшить боль и спазмы.
    2. **Обезболивающие препараты** (например, ибупрофен) – могут временно облегчить боль. Следует использовать с осторожностью и не превышать рекомендуемую дозу.
    3. **Спазмолитики** (например, но-шпа) – могут помочь уменьшить спазмы.
2. **Гидратация** – пить достаточное количество воды для поддержания нормального функционирования мочевыводящей системы.
3. **Избегать раздражающих продуктов** – таких как кофеин, алкоголь, острые и кислые продукты, которые могут усугубить симптомы.
4. **Продолжить прием отваров** – семян укропа и ромашки, так как они могут иметь мягкий успокаивающий эффект.
5. **Обратиться к урологу** – как запланировано, для дальнейшего обследования и лечения.