Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 34

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 03.10.2024 21:22:13

формирования заключения врача: 04.10.2024 10:15:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/316734/answer/316736

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на боль в области простаты, иррадиирующую в мышцы правой ноги. Боль изначально была слабой и локализовалась преимущественно с правой стороны простаты, но теперь ощущается в мышцах правой ноги.

Анамнез заболевания

Боль в области простаты началась с легкой интенсивности и постепенно усиливалась, распространяясь на мышцы правой ноги. Пациент не имеет полиса медицинского страхования и планирует обратиться за платной медицинской помощью. Рассматривает возможность проведения УЗИ или МРТ для диагностики.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных непосредственно с урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Хроническая боль в области простаты с иррадиацией в ногу может указывать на воспалительный процесс (например, простатит) или более серьезные состояния, такие как опухоль. УЗИ предстательной железы и органов малого таза является более доступным методом диагностики, который может выявить изменения в структуре простаты и окружающих тканей. МРТ предоставляет более детализированное изображение и может быть полезно в случае подозрения на опухолевые процессы или сложные воспалительные изменения.

Заключение

На основании предоставленных данных, возможно наличие воспалительного процесса в простате, который может вызывать иррадиацию боли в ногу. Однако нельзя исключать и другие причины, такие как неврологические или мышечно-скелетные проблемы.

Рекомендации

1. **Диагностические исследования:**
    - УЗИ мочевого пузыря и простаты с определением объема остаточной мочи для оценки функционального состояния органов.
    - Общий анализ мочи и крови для выявления признаков воспаления или инфекции.
    - Урофлоуметрия для оценки скорости потока мочи и выявления возможных обструкций.

    - Заполнение анкеты IPSS (International Prostate Symptom Score) для оценки выраженности симптомов нижних мочевых путей и их влияния на качество жизни.
    - Микроскопия и бакпосев секрета простаты для выявления инфекционных агентов и оценки воспалительного процесса.
    - Соскоб уретры на ИППП методом ПЦР для исключения инфекций, передающихся половым путем.
2. **Консультации специалистов:** В зависимости от результатов обследований, может быть полезной консультация с неврологом для исключения неврологических причин боли.
3. **Общие рекомендации:** Поддерживайте здоровый образ жизни, избегайте факторов, которые могут усугублять симптомы (например, длительное сидение), и обсуждайте свои симптомы с партнером для лучшего понимания и поддержки.
4. **Психологические аспекты:** Хроническая боль может влиять на психологическое состояние. Рассмотрите возможность консультации с психологом для управления стрессом и улучшения качества жизни.