

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дмитрий

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.10.2024 19:13:27

формирования заключения врача: 08.10.2024 19:20:51

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/316756/answer/316757>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **опухоль и покраснение полового члена** ниже головки, возникшие спустя 30 минут после мастурбации. Болевых ощущений нет.

Анамнез заболевания

Опухоль и покраснение появились после мастурбации. Пациент не отмечает других симптомов, таких как боль, зуд или выделения. Ранее подобных случаев не было.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, пациент не отмечает. Вредных привычек и хронических заболеваний нет.

Интерпретация предоставленных данных

Опухоль и покраснение полового члена после мастурбации могут быть связаны с механическим раздражением или незначительной травмой тканей. Отсутствие боли и других симптомов указывает на то, что это, вероятно, временное состояние, которое может пройти самостоятельно.

Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной является **механическое раздражение** или **небольшая травма** тканей полового члена. Это состояние обычно не требует серьезного медицинского вмешательства.

Рекомендации

- Наблюдение:** Подождите 24-48 часов, чтобы увидеть, уменьшится ли опухоль и покраснение самостоятельно.
- Гигиена:** Поддерживайте хорошую гигиену полового члена, используя мягкие средства для ухода за кожей.
- Избегайте раздражения:** Воздержитесь от мастурбации или половых контактов до полного исчезновения симптомов.
- Охлаждение:** При необходимости можно приложить холодный компресс на 10-15 минут, чтобы уменьшить отек.

5. Обратитесь за помощью: Если симптомы не исчезнут или ухудшатся, обратитесь за консультацией к врачу для более детального обследования.

Обратите внимание на важность общения с партнёром о любых проблемах, связанных с сексуальным здоровьем, и не стесняйтесь задавать вопросы специалистам для получения дополнительной информации.