



Информационно-консультативный портал  
для урологических пациентов

18+

## Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

**Имя:** Родион

**Возраст:** 20

**Пол:** Мужской

Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.10.2024 00:44:33

**формирования заключения врача:** 12.10.2024 12:00:40

Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316775/answer/316776>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент обращается с вопросами о расположении яичек и возможных проблемах с ними. Он также интересуется последствиями манипуляций с яичками в подростковом возрасте.

### Анамнез заболевания

Пациент не указывает на наличие каких-либо симптомов или дискомфорта в области яичек. Вопросы связаны с беспокойством о нормальном анатомическом расположении и последствиях манипуляций в подростковом возрасте.

### Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, не указано. Пациент, вероятно, находится в хорошем общем состоянии, учитывая его возраст.

### Интерпретация предоставленных данных

Яички в норме расположены в мошонке, обычно одно яичко (чаще левое) может располагаться немного ниже другого. Это нормальное анатомическое явление. Важно, чтобы яички были подвижными и не фиксированы в одном положении. Если пациент не испытывает боли, отека или других симптомов, это обычно не вызывает беспокойства. Манипуляции с яичками в подростковом возрасте, такие как повороты, могут быть потенциально опасными, если они вызывают боль или дискомфорт. Это может привести к перекруту яичка, что является неотложным состоянием и требует медицинской помощи.

### Заключение

На основании предоставленной информации, у пациента нет явных признаков патологии яичек. Однако, если в прошлом были болезненные эпизоды, это могло указывать на временные проблемы, такие как перекрут яичка.

### Рекомендации

- 1. Самообследование яичек:** Регулярно проводите самообследование яичек для выявления изменений в размере, форме или консистенции. Это поможет вовремя заметить возможные проблемы.
- 2. Избегайте манипуляций:** Не рекомендуется намеренно "крутить" яички (вращать по оси семенного канатика), так как это может вызвать перекрут и потенциально привести к потере яичка.

кровоснабжения.

**3. Обращение за медицинской помощью:** Если вы заметите боль, отек или другие изменения в области яичек, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

**4. Образ жизни:** Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание, что положительно скажется на общем состоянии здоровья.

Если у вас возникнут дополнительные вопросы или проблемы, пожалуйста, предоставьте более подробную информацию для дальнейшей консультации.