Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Никита

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.10.2024 18:57:07

формирования заключения врача: 20.10.2024 21:06:46

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/316807/answer/316815

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **проблемы с эрекцией** в новых отношениях. Ранее, в предыдущих отношениях, эрекция была нормальной. В настоящее время отмечает **недостаточную эрекцию** или её отсутствие во время прелюдии с новой партнёршей.

Анамнез заболевания

Проблемы с эрекцией начались после длительного периода без интимных отношений, который длился около 5 лет. В этот период была только мастурбация. Ранее, в отношениях с первой девушкой, эрекция была адекватной и возникала даже от простых прикосновений.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, которые могли бы повлиять на текущие проблемы, не указано. Важно уточнить наличие хронических заболеваний, уровень стресса, физическую активность и образ жизни.

Интерпретация предоставленных данных

Проблемы с эрекцией у молодых мужчин часто могут быть связаны с **психологическими факторами**, особенно если ранее не было органических проблем. Длительный период без сексуальных контактов и возможное волнение перед новыми отношениями могут способствовать возникновению **психогенной эректильной дисфункции**. Также стоит учитывать возможные изменения в образе жизни, уровне стресса или других психологических факторов.

Заключение

На основании предоставленных данных, вероятной причиной проблем с эрекцией является **психологический фактор**. Органические причины маловероятны, учитывая возраст и отсутствие других симптомов.

Рекомендации

1. **Психологическая поддержка**: Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для работы с возможными психологическими барьерами и тревогами.

2. **Коммуникация с партнёршей**: Обсудите с партнёршей свои переживания и страхи. Открытое общение может снизить уровень стресса и улучшить взаимопонимание.

3. **Образ жизни**: Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярную физическую активность, сбалансированное питание и достаточный сон.

4. **Избегайте алкоголя и наркотиков**, так как они могут негативно влиять на эрекцию.

5. **Техника расслабления**: Практикуйте техники релаксации, такие как медитация или дыхательные упражнения, чтобы снизить уровень стресса.

6. **Если проблемы сохраняются**, рекомендуется пройти более детальное обследование, включая гормональные тесты и консультацию с урологом для исключения органических причин.