

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Илья

**Возраст:** 40

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 21.10.2024 09:33:36

**формирования заключения врача:** 22.10.2024 08:50:33

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/316822/answer/316830>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент интересуется результатами анализа на простат-специфический антиген (ПСА).

## Анамнез заболевания

Информация о предыдущих заболеваниях, обследованиях или рекомендациях отсутствует. Предполагается, что пациент проходит рутинное обследование или мониторинг состояния простаты.

## Анамнез жизни

Нет данных о значимых событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его текущее состояние здоровья.

## Интерпретация предоставленных данных

Уровень **ПСА общий** составляет 0.812 нг/мл, что находится в пределах нормы для мужчин в возрасте 40 лет. Уровень **ПСА свободный** составляет 0.157 нг/мл, а соотношение свободного к общему ПСА равно 19.33%. Это соотношение также находится в пределах нормы, так как значения выше 15% обычно указывают на низкую вероятность наличия злокачественного процесса в простате.

## Заключение

На основании предоставленных данных, уровни ПСА находятся в пределах нормы для вашего возраста. Это может свидетельствовать об отсутствии значительных патологических изменений в простате на данный момент.

## Рекомендации

1. Продолжайте регулярные профилактические обследования у уролога, особенно если в семье были случаи заболеваний простаты.
2. Обсудите с врачом необходимость дальнейшего мониторинга ПСА, особенно если есть факторы риска, такие как наследственность или симптомы, которые вас беспокоят.
3. Поддерживайте здоровый образ жизни: сбалансированное питание, регулярная физическая активность и отказ от курения могут положительно влиять на здоровье простаты.
4. Если у вас есть какие-либо симптомы или беспокойства, связанные с мочеиспусканием или сексуальным здоровьем, не стесняйтесь обсудить их с врачом.

