Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Юлия

Возраст: 39

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.11.2024 11:22:12

формирования заключения врача: 01.11.2024 16:41:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/316912/answer/316920

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **почечную колику**, которая началась два дня назад. Боли уменьшились, но все еще присутствуют.

Анамнез заболевания

Пациентка обратилась к урологу после приступа почечной колики. Проведено ультразвуковое исследование, выявившее камни в верхней и нижней чашечке почки размером 8 мм и 10 мм соответственно. Анализ мочи в норме. Пациентка принимает препарат **Уриклар**.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных напрямую с урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

На основании УЗИ выявлены камни в почках. **Почечная колика** может быть вызвана движением камней или песка по мочевыводящим путям, что объясняет сохраняющиеся боли. Нормальные показатели мочи указывают на отсутствие инфекции или значительного воспалительного процесса.

Заключение

Симптомы и результаты УЗИ указывают на наличие **нефролитиаза** (камней в почках). Вероятно, боли связаны с движением камней или песка по мочеточнику.

Рекомендации

1. Для более детальной диагностики **выполните КТ почек и мочеточников** (нативный снимок и с контрастом) для уточнения локализации и состава камней.

2. **Продолжайте прием Уриклара** или аналогичных препаратов, которые могут помочь в выведении камней.

3. **Увеличьте потребление жидкости** до 2-3 литров в день, чтобы способствовать выведению камней. Следите за выделением с мочоей песка или конкретментов. Соберите их, если обнаружите, для химического анализа и установления состава камней.

4. **Избегайте продуктов**, богатых оксалатами и пуринами, которые могут способствовать образованию камней.

5. **Контроль боли**: при необходимости используйте обезболивающие препараты, рекомендованные врачом.

6. Обсудите результаты КТ и дальнейшие шаги с вашим **урологом** для определения оптимальной тактики лечения.

7. Если боли усиливаются или появляются новые симптомы (например, лихорадка, кровь в моче), **обратитесь к врачу** для исключения осложнений.