Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: олег

Возраст: 40

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.11.2024 12:27:29

формирования заключения врача: 05.11.2024 22:11:53

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317016/answer/317019

Заключение врача

Жалобы

Пациент обеспокоен разницей в результатах анализа на общий тестостерон, полученных в двух разных клиниках. Результаты варьируются от 4 нг/мл до 19 нмоль/л и от 4,1 нг/мл до 18,5 нмоль/л. Пациент готовится к визиту к андрологу и не уверен, в какой клинике сдавать дальнейшие анализы.

Анамнез заболевания

Пациент сдавал анализы на общий тестостерон в двух клиниках, расположенных рядом, с интервалом в 20 минут. Результаты показали значительные различия в уровнях тестостерона, что вызывает у пациента беспокойство относительно точности измерений.

Анамнез жизни

Значимых заболеваний и операций в анамнезе, кроме вышеуказанных проблем с варикоцеле и атрофией яичка, не упоминается. Пациент готовится к консультации с андрологом.

Интерпретация представленных данных

Различия в результатах анализа на тестостерон могут быть связаны с различными методами измерения, используемыми в клиниках, или с временными колебаниями уровня тестостерона в организме. Нормальные уровни тестостерона у мужчин варьируются, и результаты могут быть представлены в разных единицах измерения (нг/мл и нмоль/л), что требует пересчета для сравнения.

Заключение

Разница в результатах анализа может быть связана с различиями в методах лабораторного тестирования или временными колебаниями уровня тестостерона. Важно выбрать клинику с надежными и стандартизированными методами измерения для получения точных данных.

Рекомендации

1. **Выбор клиники:** рекомендуется выбрать клинику с аккредитацией и хорошей репутацией в области лабораторной диагностики. Подойдут крупные сетевые лаборатории, например Инвитро, Гемотест и пр.

2. **Повторное тестирование:** провести повторный анализ на тестостерон в одной и той же клинике, чтобы минимизировать вариации, связанные с различными методами тестирования.

3. **Консультация андролога:** подготовиться к очному визиту к андрологу, предоставив все результаты тестов. Специалист поможет интерпретировать данные и определить необходимость дополнительных исследований.

4. **Дополнительные анализы:** возможно, потребуется сдать дополнительные анализы, такие как свободный тестостерон, ЛГ и ФСГ, для более полного понимания гормонального статуса.

5. **Образ жизни:** обратите внимание на факторы, которые могут влиять на уровень тестостерона, такие как стресс, физическая активность, питание и сон.