Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 30

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.11.2024 21:56:52

формирования заключения врача: 15.11.2024 15:40:20

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317051/answer/317059

Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется нормальными показателями спермограммы для естественного зачатия.

Анамнез заболевания

Пациент сдал спермограмму для оценки фертильности и хочет узнать, соответствуют ли результаты норме для естественного зачатия.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

На основании предоставленных данных спермограммы: 1. **Объем эякулята**: 3,0 мл (норма: ≥ 2,0 мл). 2. **Цвет**: молочно-опалесцирующий (норма: молочно-опалесцирующий). 3. **Вязкость**: 0,1 см (норма: 0,1-0,5 см). 4. **pH**: 7,8-8,0 (норма: 7,2-7,8). 5. **Концентрация сперматозоидов**: 121 млн/мл (норма: ≥ 15 млн/мл). 6. **Живые сперматозоиды**: 95% (норма: ≥ 75%). 7. **Подвижность**: 85% (норма: ≥ 40%). Заключение в анализе: Нормоспермия. Нормозооспермия.

Заключение

Результаты спермограммы указывают на нормозооспермию, что свидетельствует о нормальной фертильности. Показатели находятся в пределах нормы, что благоприятно для естественного зачатия.

Рекомендации

1. **Поддержание здорового образа жизни**: продолжайте следить за здоровьем, избегайте стрессов, поддерживайте нормальный вес и занимайтесь физической активностью.

2. **Питание**: убедитесь, что ваше питание сбалансировано и включает достаточное количество витаминов и минералов, особенно цинка и селена, которые важны для мужского здоровья.

3. **Повторное обследование**: если в течение года не удается зачать ребенка, рекомендуется повторное обследование и консультация с врачом для исключения других факторов, влияющих на фертильность.