Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Роман

Возраст: 57

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.11.2024 16:11:26

формирования заключения врача: 19.11.2024 22:12:29

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317073/answer/317092

Москва, 2025

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **повышенный уровень простат-специфического антигена (ПСА)**, который увеличился с 16,8 до 19,2 нг/мл в течение 8 месяцев. Также отмечает **частое мочеиспускание**: 4-5 раз в день и 1-2 раза ночью.

Анамнез заболевания

С февраля по ноябрь наблюдается **рост уровня ПСА**. По данным МРТ, оценка по шкале PIRADS составляет 2, что указывает на **низкую вероятность клинически значимого рака простаты**. Пациент принимает только препарат Уророг.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень ПСА выше нормы, что может быть связано с различными факторами, включая **доброкачественную гиперплазию предстательной железы (ДГПЖ)**, воспалительные процессы или рак простаты. **PIRADS 2** на МРТ указывает на низкую вероятность наличия клинически значимого рака, что может объяснять отсутствие направления к онкологу. Однако, **рост уровня ПСА** требует дальнейшего наблюдения.

Заключение

На основании предоставленных данных, вероятной причиной повышения ПСА может быть **ДГПЖ или воспалительный процесс или рак простаты**. Несмотря на низкий риск по данным МРТ, необходимо продолжать мониторинг уровня ПСА и состояния простаты.

Рекомендации

1. **Продолжить наблюдение**: Регулярно проверять уровень ПСА, возможно, каждые 3-6 месяцев.

2. **Повторное МРТ**: Рассмотреть возможность повторного МРТ через 6-12 месяцев для оценки динамики.

3. **Консультация с урологом**: Обсудить возможность проведения биопсии простаты для исключения злокачественного процесса, учитывая рост ПСА.

4. **Образ жизни**: Поддерживать здоровый образ жизни, включая диету с низким содержанием жиров и регулярную физическую активность.