Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Анна

Возраст: 52

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.11.2024 08:20:36

формирования заключения врача: 19.11.2024 22:32:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317077/answer/317096

Заключение врача

Жалобы

Пациентка сообщает о беспокойстве по поводу возможной боли у её партнёра при извлечении полового члена после полового акта из-за его большой головки. Также выражает опасения по поводу возможного дискомфорта и боли для себя.

Анамнез заболевания

На данный момент нет информации о предыдущих медицинских обследованиях или рекомендациях, связанных с данной проблемой. Пациентка описывает ситуацию, основанную на предыдущем опыте её партнёра.

Анамнез жизни

Нет значительных событий в жизни пациентки, которые могли бы быть связаны с текущей проблемой.

Интерпретация предоставленных данных

Большая головка полового члена может вызывать дискомфорт или боль как у мужчины, так и у женщины во время или после полового акта. Это может быть связано с анатомическими особенностями или недостаточной подготовкой к половому акту, например, недостаточной смазкой.

Заключение

Ситуация требует деликатного подхода и обсуждения с партнёром. Возможные причины дискомфорта могут включать анатомические особенности или недостаточную подготовку к половому акту.

Рекомендации

1. **Обсуждение с партнёром:** Поощряйте открытое общение с партнёром о ваших опасениях и желаниях. Это поможет снизить психологическое напряжение и улучшить взаимопонимание.

2. **Использование смазки:** Применение дополнительной смазки может значительно уменьшить трение и дискомфорт во время полового акта. Это может помочь избежать боли при извлечении полового члена.

3. **Постепенное привыкание:** Начинайте с более медленных и осторожных движений, чтобы

дать время телу адаптироваться. Это может помочь уменьшить дискомфорт.

4. **Консультация с сексологом:** Если проблема сохраняется, может быть полезно обратиться к специалисту по сексуальному здоровью для получения более подробных рекомендаций и техник.

5. **Упражнения для тазового дна:** Укрепление мышц тазового дна может помочь улучшить контроль и комфорт во время полового акта. Эти рекомендации направлены на улучшение комфорта и уменьшение возможного дискомфорта.

Если проблема сохраняется, может потребоваться дополнительная консультация с медицинским специалистом.