

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Башир

Возраст: 55

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.11.2024 15:07:51

формирования заключения врача: 19.11.2024 22:42:50

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/317081/answer/317099>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **ощущение песка** при подмывании после дефекации. Это может указывать на наличие кристаллов или осадка в моче, что может быть связано с мочекаменной болезнью или другими нарушениями обмена веществ.

Анамнез заболевания

На данный момент отсутствуют дополнительные данные о продолжительности симптомов, наличии других симптомов (например, боли при мочеиспускании, изменения цвета мочи), а также о ранее проведенных обследованиях или лечении.

Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни пациента, таких как хронические заболевания, операции, травмы или наследственные факторы, отсутствует.

Интерпретация представленных данных

Ощущение "песка" может быть связано с наличием микролитов или кристаллов в моче. Это часто наблюдается при мочекаменной болезни, когда в моче образуются мелкие камни или песок. Также это может быть связано с изменениями в обмене веществ, такими как гиперурикемия или гиперкальциурия.

Заключение

На основании предоставленной информации можно предположить наличие **мочекаменной болезни** или других нарушений обмена веществ, которые приводят к образованию кристаллов в моче.

Рекомендации

- Обратитесь к урологу** для проведения более детального обследования, включая ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря, а также анализ мочи на наличие кристаллов и солей.
- Сдайте анализ крови** для оценки уровня кальция, мочевой кислоты и других метаболитов, которые могут быть связаны с образованием кристаллов.
- Увеличьте потребление жидкости**, чтобы способствовать выведению кристаллов из

мочевыводящих путей.

4. **Избегайте продуктов**, богатых пуринами и оксалатами, если будет подтверждено наличие соответствующих кристаллов.