Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольгп

Возраст: 40

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.11.2024 16:36:39

формирования заключения врача: 19.11.2024 22:55:29

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317082/answer/317100

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **постоянные боли в мочевом пузыре** после полового акта, ощущение распирания и **тянущие боли в пояснице**. Ранее страдала от посткоитальных циститов.

Анамнез заболевания

На протяжении **12 лет** пациентка страдала от посткоитальных циститов. После процедуры прижигания лейкоплакии бактериальные циститы исчезли, однако остались небактериальные симптомы, включая боли в мочевом пузыре и пояснице после полового акта.

Анамнез жизни

Значительных событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациенткой, могут указывать на **цистит** или синдром болезненного мочевого пузыря, что часто сопровождается хроническими болями и дискомфортом в области мочевого пузыря и может усугубляться после полового акта.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие **цистита** или синдрома болезненного мочевого пузыря. Однако для точной диагностики требуется дополнительное обследование.

Рекомендации

1. **Необходимые обследования**:

- Проведение **общего анализа мочи (ОАМ)** для выявления признаков воспаления.

- **Посев мочи** для определения конкретного возбудителя инфекции и его чувствительности к антибиотикам. - Ведение **дневника мочеиспускания** в течение 3-х суток поможет объективно оценить частоту и объем мочеиспускания. Пациентка должна записывать время каждого мочеиспускания, измерять количество выделенной мочи, отмечать количество выпитой жидкости и характер мочеиспускания.

- **УЗИ мочевого пузыря** с определением объема остаточной мочи для исключения других

патологий.

- **Фемофлор-16**: анализ для выявления состава микрофлоры влагалища и уретры, что может быть полезно для диагностики и лечения рецидивирующих инфекций.

2. **Лечение и профилактика**:

- Прием **"Цисталис Д+"** за 40 минут до полового акта.

- Использование **"Циталис гель"** во время полового акта.

- Мочеиспускание после полового акта для снижения риска инфекции.

- Прием **"Цисталис Д+"** сразу после полового акта.

- Контроль общего анализа мочи для мониторинга состояния.

3. **Дополнительная помощь**:

- Мы можем помочь вам в нашей клинике. Контактные данные и дополнительная информация доступны на нашем сайте.