Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 32

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.11.2024 21:48:17

формирования заключения врача: 24.11.2024 11:43:50

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317124/answer/317133

Заключение врача

Жалобы

Основные жалобы: зуд в уретре, ощущение стягивания яичек, постоянное ощущение позыва к дефекации, которое проходит после мастурбации.

Анамнез заболевания

Хронология: Симптомы появились месяц назад. Последние половые отношения были 4 года назад с использованием средств контрацепции. Отрицание наличия венерических заболеваний.

Анамнез жизни

Значимые события: Не указано наличие хронических заболеваний или других значительных медицинских событий, которые могут быть связаны с текущими симптомами.

Интерпретация предоставленных данных

Пояснение: Зуд в уретре и ощущение стягивания яичек могут быть связаны с различными факторами, включая инфекционные и неинфекционные причины. Отсутствие половых контактов в течение длительного времени и использование контрацепции снижают вероятность венерических заболеваний, однако не исключают полностью возможность других инфекций или воспалительных процессов. Ощущение позыва к дефекации, проходящее после мастурбации, может быть связано с психологическими или физиологическими факторами, такими как напряжение мышц тазового дна.

Заключение

Гипотезы: Возможные причины симптомов включают уретрит, простатит, синдром хронической тазовой боли или психологические факторы. Необходимо дальнейшее обследование для уточнения диагноза.

Рекомендации

1. **Обследование:** Рекомендуется провести анализ мочи, уретральный мазок для исключения инфекционных причин (ИППП методом ПЦР), микроскопия секрета простаты, посев секрета простаты. УЗИ мочевого пузыря, простаты с определением остаточной мочи, органв мошонки может помочь в оценке состояния простаты.
2. **Образ жизни:** Избегайте стрессов и чрезмерных физических нагрузок. Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и регулярную физическую

активность.
3. **Восстановление полноценной половой жизни** с постоянным половым партнером
4. **Психологические аспекты:** Рассмотрите возможность консультации с психологом или психотерапевтом, если симптомы могут быть связаны с эмоциональным состоянием.