Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.11.2024 08:09:50

формирования заключения врача: 24.11.2024 11:47:24

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317125/answer/317134

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на изменение цвета мочи после мастурбации. Моча становится белой, мутной и имеет неприятный запах, после чего возвращается к нормальному состоянию.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что ранее подобных изменений в цвете и запахе мочи не наблюдалось. Данных о проведённых обследованиях или ранее полученных рекомендациях не предоставлено.

Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни пациента, которые могут повлиять на текущее состояние, отсутствует.

Интерпретация предоставленных данных

Изменение цвета и запаха мочи после мастурбации может быть связано с различными факторами. **Белый и мутный цвет** может указывать на присутствие спермы в моче, что может быть нормальным явлением после эякуляции. **Неприятный запах** может быть связан с временными изменениями в составе мочи или с диетой. Однако, если симптомы сохраняются или усиливаются, это может указывать на инфекцию мочевыводящих путей.

Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной изменения цвета и запаха мочи после мастурбации является присутствие спермы. Однако, учитывая возможность других причин, таких как инфекции, рекомендуется дальнейшее наблюдение за симптомами.

Рекомендации

1. **Анализ мочи**: Проведите анализ порции мочи после мастурбации, чтобы определить наличие возможных инфекций или других аномалий.

2. **Посев мочи**: Сделайте посев порции мочи после мастурбации для выявления бактериальной инфекции, если она присутствует.

3. **Консультация уролога**: Обсудите результаты анализов с урологом для получения профессиональной оценки и рекомендаций по дальнейшему лечению.

4. **Наблюдение за симптомами**: Обратите внимание на частоту и продолжительность изменения цвета и запаха мочи. Если симптомы сохраняются более нескольких дней, усиливаются или сопровождаются другими симптомами (боль, жжение при мочеиспускании, лихорадка), рекомендуется обратиться за медицинской помощью.

5. **Гигиена**: Поддерживайте хорошую личную гигиену, особенно после мастурбации, чтобы снизить риск инфекций.

6. **Гидратация**: Увеличьте потребление жидкости, чтобы поддерживать нормальную функцию мочевыводящей системы.

7. **Диета**: Обратите внимание на продукты, которые могут влиять на запах мочи (например, спаржа, чеснок).