Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артем

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.11.2024 05:53:36

формирования заключения врача: 27.11.2024 08:39:04

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317172/answer/317174

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на ощущение твердости полового члена в состоянии покоя, снижение либидо, боль в уретре при эякуляции, жжение в бедрах до колен, а также появление белой сыпи. Отмечает, что эрекция быстро пропадает в положении стоя.

Анамнез заболевания

Проблемы начались около четырех месяцев назад. Пациент отмечает, что ранее эрекция возникала легко, но в настоящее время это стало затруднительным. Также появились неприятные ощущения и изменения в состоянии полового члена.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано. Важно уточнить наличие хронических заболеваний, перенесенных инфекций, уровень стресса и физической активности.

Интерпретация предоставленных данных

Симптомы, описанные пациентом, могут указывать на несколько возможных причин. Ощущение твердости полового члена в покое и снижение либидо могут быть связаны с психологическими факторами, такими как стресс или тревожность. Боль в уретре и жжение могут указывать на воспалительные процессы, такие как уретрит или простатит. Появление белой сыпи может свидетельствовать о кожной инфекции или аллергической реакции.

Заключение

Симптомы могут быть связаны с воспалительными заболеваниями, такими как простатит или уретрит, а также с психологическими факторами. Возможны инфекционные процессы, требующие дальнейшего обследования.

Рекомендации

1. **Обратитесь на очный прием к урологу для проведения комплексного обследования**, включая:

- Общий анализ мочи и посев мочи для исключения инфекции.

- Анализ секрета предстательной железы (микроскопия и посев).

- УЗИ органов малого таза, предстательной железы, полового члена.

- Исследование на половые инфекции (ПЦР на ИППП).

- Исследование уровня тестостерона

2. **Психологическая поддержка**:

- Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для оценки психологических факторов, влияющих на либидо и эрекцию.

3. **Обсудите проблему с партнером**, чтобы снизить уровень стресса и тревожности, что может положительно сказаться на сексуальной функции.

4. **Изменение образа жизни**:

- Увеличьте физическую активность и следите за режимом сна.

- Избегайте употребления алкоголя и курения, которые могут негативно влиять на сексуальное здоровье.

5. **Следите за гигиеной половых органов**, чтобы предотвратить развитие инфекций.