Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Саша

Возраст: 46

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.11.2024 13:27:39

формирования заключения врача: 29.11.2024 08:35:12

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317175/answer/317181

Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется возможностью зачатия ребенка естественным путем на основании результатов спермограммы.

Анамнез заболевания

Пациент предоставил результаты спермограммы для интерпретации и оценки фертильности. Данных о предыдущих обследованиях или лечении не предоставлено.

Анамнез жизни

Данных о значимых событиях в жизни пациента, которые могут повлиять на его текущее состояние здоровья, не предоставлено.

Интерпретация предоставленных данных

Результаты спермограммы показывают следующие ключевые показатели:

- **Объем эякулята:** 3,3 мл (норма ≥ 1,5 мл).
- **Разжижение:** более 60 минут, что может указывать на проблемы с разжижением спермы.
- **Вязкость:** 15 см, что выше нормы и может затруднять подвижность сперматозоидов.
- **Лейкоциты:** 0,1 млн/мл (в пределах нормы, что указывает на отсутствие воспалительного процесса).
- **pH:** 7,8 (в пределах нормы).
- **Количество сперматозоидов:** 132 млн/мл (значительно выше нормы ≥ 20 млн/мл).
- **Подвижность (a+b):** 26% (ниже нормы ≥ 40%).
- **Морфология по Крюгеру:** 8% нормальных форм (норма ≥ 4%).
- **Агглютинация и агрегация:** отсутствуют, что является положительным признаком.

Несмотря на сниженные показатели подвижности и морфологии, количество сперматозоидов значительно превышает норму, что может способствовать возможности естественного зачатия.

Заключение

На основании результатов спермограммы, зачатие естественным путем возможно. Хотя некоторые показатели ниже оптимальных значений, высокое количество сперматозоидов является положительным фактором.

Рекомендации

1. **Повторное обследование:** рекомендуется повторить спермограмму через 2-3 месяца для подтверждения результатов и оценки динамики.
2. **Консультация андролога:** для более детального анализа.
3. **Образ жизни:** рекомендуется здоровый образ жизни, включая отказ от курения и алкоголя, регулярные физические упражнения и сбалансированное питание.