Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 37

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.11.2024 18:49:48

формирования заключения врача: 29.11.2024 08:51:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317177/answer/317183

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на наличие эритроцитов в анализе мочи (6 в поле зрения) и периодические боли в поясничной области. Ранее был эпизод цистита с кровью, связанный с инфекцией, который был успешно пролечен.

Анамнез заболевания

Около 5 лет назад у пациентки был приступ цистита с кровью, после чего в анализах мочи периодически выявлялись эритроциты выше нормы. Были проведены УЗИ, КТ с контрастом и цистоскопия, но причина не была найдена. Единственное отклонение - лейкоплакия в области треугольника Льетто, которая не была оперирована из-за небольшого размера и возможной связи с гормональным фоном.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Эритроциты в моче могут указывать на различные состояния, включая инфекции мочевых путей, камни в почках, или другие состояние, как например, нефрит. Лейкоплакия мочевого пузыря требует гистологического подтвержения и не является самостоятельным заболеванием.

Заключение

На основании предоставленных данных, повторное появление эритроцитов в моче и боли в пояснице могут указывать на хронический воспалительный процесс в мочевых путях. Лейкоплакия треугольника Льетто требует наблюдения, так как она может быть связана с хроническим воспалением.

Рекомендации

1. **Оценка жалоб**: Необходимо уточнить, что именно беспокоит пациентку в данный момент, включая характер и интенсивность болей.

2. **Посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам**: Это поможет определить наличие инфекции и подобрать эффективное лечение.

3. **Фемофлор-16**: Анализ для оценки микрофлоры влагалища, что может быть полезно в контексте урогенитальных инфекций.

4. **УЗИ почек и мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи**: Это исследование поможет исключить структурные аномалии и оценить функцию мочевого пузыря.

5. **Дневник мочеиспускания на 3 суток**: Пациентка должна записывать время каждого мочеиспускания, объем выделенной мочи и количество выпитой жидкости. Это поможет оценить частоту и объем мочеиспускания, а также выявить возможные нарушения.

6. **Очная консультация уролога**: Для более детальной оценки состояния и корректировки лечения.

7. **Консультация гинеколога**: Для оценки возможных гормональных изменений и их влияния на состояние мочевыводящих путей.

8. **Очная консультация нефролога**