Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Петр

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 28.11.2024 11:03:13

формирования заключения врача: 29.11.2024 08:52:30

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317178/answer/317184

Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется возможными последствиями практики мастурбации с прерыванием перед оргазмом и последующим продолжением.

Анамнез болезни

Нет данных о наличии у пациента каких-либо заболеваний или жалоб, связанных с мочеполовой системой. Вопрос касается исключительно практики мастурбации.

Анамнез жизни

Нет значимых событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья пациента.

Интерпретация представленных данных

Практика мастурбации с прерыванием перед оргазмом и последующим продолжением, известная как "крайний контроль" или "стоп-старт", часто используется для увеличения контроля над эякуляцией. В большинстве случаев она не причиняет вреда, однако может вызывать временное напряжение в области таза или психологический дискомфорт, если практикуется слишком часто или с чрезмерным усилием.

Заключение

На основании предоставленной информации, практика, описанная пациентом, вряд ли приведет к каким-либо серьезным медицинским последствиям. Однако важно учитывать индивидуальные особенности организма и возможные психологические аспекты.

Рекомендации

1. Продолжать практику в умеренных количествах, избегая чрезмерного напряжения.
2. Обратить внимание на любые дискомфортные ощущения и при их появлении снизить частоту или интенсивность практики.
3. При возникновении психологического дискомфорта или чувства вины обсудить свои переживания с психологом или сексологом.
4. Поддерживать открытый диалог с партнером, если таковой имеется, для улучшения взаимопонимания и интимной жизни.
5. При появлении медицинских симптомов, таких как боль или дискомфорт в области таза, обратиться за консультацией к урологу для более детального обследования.