Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Арсен

Возраст: 52

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.11.2024 17:46:28

формирования заключения врача: 30.11.2024 20:54:11

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/317188/answer/317192

Заключение врача

Жалобы

Пациент обращается с вопросом о значении уровня простат-специфического антигена (ПСА) и его соотношения, выражая обеспокоенность по поводу возможных проблем с предстательной железой.

Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о предыдущих заболеваниях или симптомах, связанных с предстательной железой, таких как затрудненное мочеиспускание, боли в области таза или изменения в мочеиспускании. Также нет данных о предыдущих обследованиях или рекомендациях врачей.

Анамнез жизни

Нет информации о значимых событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его текущее состояние здоровья, таких как хронические заболевания, операции или семейная история заболеваний предстательной железы.

Интерпретация представленных данных

Простат-специфический антиген (ПСА) является важным маркером для оценки состояния предстательной железы. Нормальные значения ПСА зависят от возраста и других факторов. Соотношение свободного ПСА к общему ПСА (в процентах) также используется для оценки риска рака предстательной железы. Значение 13.59% может указывать на различные состояния, но само по себе не является категорически плохим или хорошим показателем. Важно рассматривать его в контексте других клинических данных и симптомов.

Заключение

На основании предоставленной информации, уровень ПСА и его соотношение не дают однозначного ответа о наличии или отсутствии патологии. Необходимо учитывать другие факторы и, возможно, провести дополнительные исследования для более точной диагностики.

Рекомендации

1. **Дополнительные обследования**: Рекомендуется провести трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) предстательной железы и, при необходимости, магнитно-резонансную томографию (МРТ) для более детальной оценки состояния предстательной железы.

2. **Консультация специалиста**: Обратитесь к урологу для комплексной оценки состояния и обсуждения результатов анализов.

3. **Образ жизни**: Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и регулярные физические упражнения, что может положительно сказаться на общем состоянии здоровья.