

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 63

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.12.2024 08:17:38

формирования заключения врача: 01.12.2024 09:36:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/317195/answer/317196>



Заключение врача

Жалобы

Пациент обеспокоен повышением уровня простат-специфического антигена (ПСА) до 7 нг/мл и интересуется, означает ли это наличие онкологического заболевания.

Анамнез заболевания

Пациент ранее не предоставил подробную информацию о предыдущих результатах анализов ПСА, наличии симптомов или проведенных обследованиях, таких как биопсия простаты или магнитно-резонансная томография (МРТ).

Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни пациента, таких как перенесенные заболевания, операции или семейный анамнез рака простаты, отсутствует.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень ПСА в крови может повышаться по разным причинам, включая доброкачественную гиперплазию предстательной железы (ДГПЖ), простатит, инфекцию мочевыводящих путей или физическую активность, такую как езда на велосипеде или половой акт. **Уровень ПСА 7 нг/мл не является однозначным признаком рака простаты**, но требует дополнительного обследования для исключения онкологии. Важно учитывать динамику изменения уровня ПСА и наличие других факторов риска.

Заключение

Повышение уровня ПСА до 7 нг/мл может быть связано с различными состояниями, не обязательно онкологическими. Необходимо дальнейшее обследование для уточнения причины повышения.

Рекомендации

- 1. Очная консультация уролога** для более детального обследования и обсуждения дальнейших шагов.
- 2. Противовоспалительная терапия** может быть рекомендована для исключения повышения ПСА на фоне воспалительного процесса в предстательной железе.
- 3. Повторный анализ ПСА** после завершения противовоспалительной терапии для оценки

динамики изменения уровня.

4. МРТ простаты с контрастом рекомендуется, если уровень ПСА остается выше 4 нг/мл, для более точной визуализации и исключения онкологического процесса.

5. Поддержание здорового образа жизни, включая сбалансированное питание и умеренные физические нагрузки.

Если у вас есть дополнительные данные или результаты обследований, пожалуйста, предоставьте их для более точной оценки ситуации.