

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: илья

Возраст: 42

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.12.2024 23:05:47

формирования заключения врача: 10.12.2024 09:25:14

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/317253/answer/317255>



Заключение врача

Жалобы

Пациент интересуется уровнем общего тестостерона у мужчин с одним яичком, после удаления второго.

Анамнез заболевания

Информации о медицинской истории пациента, включая причину удаления яичка и текущее состояние здоровья, не предоставлено. Также отсутствуют данные о текущем уровне тестостерона и наличии симптомов, связанных с его дефицитом.

Анамнез жизни

Нет информации о значимых событиях в жизни пациента, которые могли бы повлиять на его гормональный статус или общее здоровье.

Интерпретация предоставленных данных

Уровень тестостерона у мужчин с одним яичком может варьироваться в зависимости от многих факторов, включая возраст, общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний и образ жизни. В среднем, одно яичко может компенсировать функцию второго, однако в некоторых случаях уровень тестостерона может быть ниже нормы. В моей практике встречались случаи, когда уровень тестостерона у пациентов с одним яичком оставался в пределах нормы, но это индивидуально и требует оценки на основе лабораторных данных.

Заключение

Без дополнительных данных о текущем уровне тестостерона и симптомах, связанных с его дефицитом, невозможно точно определить, как удаление одного яичка повлияло на гормональный баланс пациента. Однако в большинстве случаев одно яичко может поддерживать адекватный уровень тестостерона.

Рекомендации

- Лабораторные исследования:** Рекомендуется сдать анализ крови на общий и свободный тестостерон, а также другие гормоны, такие как ЛГ и ФСГ, для более точной оценки гормонального статуса.
- Очная консультация андролога/уролога:** В случае выявления отклонений в уровне тестостерона, может потребоваться консультация андролога или уролога для осмотра,

выявления жала и обсуждения возможных методов коррекции, если такие потребуются.

3. Образ жизни: Поддержание здорового образа жизни, включая регулярные физические упражнения и сбалансированное питание, может способствовать поддержанию нормального уровня тестостерона.

4. Психологическая поддержка: Если удаление яичка вызвало психологический дискомфорт, рекомендуется обсудить это с психологом или психотерапевтом.

5. Обсуждение с партнером: Важно обсудить любые возникающие проблемы с партнером, чтобы поддерживать здоровые отношения и взаимопонимание.

Если у пациента возникнут дополнительные вопросы или потребуется более детальная информация, рекомендуется предоставить дополнительные медицинские данные для более точной консультации.