

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 24

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.12.2024 21:12:19

**формирования заключения врача:** 13.12.2024 08:51:29

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/317322/answer/317360>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие утренней эрекции, общую слабость и снижение качества эрекции, хотя она достаточна для полового акта.

## Анамнез заболевания

Пациент самостоятельно сдал анализы на гормоны из-за ухудшения самочувствия. В результате выявлено повышение уровня пролактина.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Анализ показал повышенный уровень пролактина (13,88 нг/мл), что может быть связано с различными факторами, включая стресс, физическое или эмоциональное напряжение, а также наличие пролактиномы или других эндокринных нарушений. Уровень пролактина выше референсных значений может влиять на половую функцию, вызывая симптомы, описанные пациентом.

## Заключение

Повышенный уровень пролактина может быть причиной описанных симптомов, таких как отсутствие утренней эрекции и общая слабость. Это состояние требует дальнейшего обследования для исключения возможных причин, таких как гипофизарные опухоли или другие эндокринные нарушения.

## Рекомендации

- Консультация эндокринолога:** Рекомендуется обратиться к эндокринологу для более детального обследования и исключения патологий гипофиза.
- Дополнительные исследования:** Возможно, потребуется проведение МРТ гипофиза для исключения пролактиномы.
- Повторный анализ крови:** Рекомендуется повторно сдать анализ крови на пролактин в утренние часы, соблюдая покой перед сдачей анализа, чтобы исключить влияние стресса.
- Образ жизни:** Уменьшение стресса, полноценный сон и регулярная физическая активность

могут способствовать нормализации уровня пролактина.

**5. Психологическая поддержка:** Обсудите с партнером ваши переживания и, при необходимости, обратитесь за консультацией к психологу для снижения уровня стресса.