

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: кирилл

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 11.12.2024 22:09:03

формирования заключения врача: 13.12.2024 09:02:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/317323/answer/317361>



Заключение врача

Жалобы

Пациент обратился с просьбой расшифровать результаты спермограммы и МАК-теста для оценки состояния репродуктивного здоровья.

Анамнез заболевания

Пациент предоставил результаты спермограммы и МАК-теста после 3 дней воздержания. Не указаны другие симптомы или жалобы, связанные с репродуктивной функцией или общим состоянием здоровья.

Анамнез жизни

Нет информации о значимых событиях в жизни, которые могли бы повлиять на репродуктивное здоровье.

Интерпретация предоставленных данных

- Объем и разжижение:** Объем эякулята 2,2 мл, что находится в пределах нормы (более 1,5 мл). Разжижение до 60 минут также в норме.
- Лейкоциты и микрофлора:** Лейкоциты 2-4 в поле зрения, что может указывать на легкое воспаление, но концентрация менее 1 млн/мл считается нормальной. Микрофлора отсутствует, что хорошо.
- Концентрация сперматозоидов:** 18 млн/мл, что в пределах нормы (более 15 млн/мл), но общее количество в эякуляте 40 млн, что в пределах нормы (более 39 млн).
- Подвижность сперматозоидов:** 0% с быстрым поступательным движением, 30% с медленным, 21% с непоступательным, и 49% неподвижных. Это указывает на астенозооспермию (сниженная подвижность сперматозоидов).
- Морфология:** 28% нормальных форм, что ниже нормы (более 30% по критериям Крюгера).
- Жизнеспособность:** 51% живых сперматозоидов, что ниже нормы (более 58%).
- МАК-тест:** Показатели 3 и 4, что может указывать на наличие антиспермальных антител, влияющих на фертильность.

Заключение

Результаты спермограммы показывают наличие астенозооспермии и тератозооспермии

(сниженная подвижность и морфология сперматозоидов), а также возможное наличие антиспермальных антител. Это может указывать на проблемы с фертильностью.

Рекомендации

- 1. Дополнительные обследования:** Рекомендуется провести повторную спермограмму через 1-2 месяца для подтверждения результатов. Также может быть полезно провести MAR-тест для более точной оценки наличия антиспермальных антител.
- 2. Консультация специалистов:** Обратитесь к андрологу для более детальной оценки и возможного лечения.
- 3. Образ жизни:** Рекомендуется здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание, отказ от курения и алкоголя, регулярные физические упражнения и снижение стресса.
- 4. Медикаментозное лечение:** Возможное назначение антиоксидантов и других препаратов для улучшения качества спермы, таких как мираксант, но только после консультации с врачом-урологом.

Пожалуйста, предоставьте дополнительную информацию о вашем общем состоянии здоровья и любых других симптомах, которые могут быть связаны с вашей репродуктивной функцией.