

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Родион

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.12.2024 07:35:09

**формирования заключения врача:** 13.12.2024 09:05:01

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/317324/answer/317362>



# Заключение врача

## Жалобы

**Основные жалобы пациента включают:** учащённое мочеиспускание, особенно в ночное время (до трёх раз за ночь), нормальный ток мочи, небольшое жжение в уретре, иногда возникающее. Также отмечается дискомфорт при эякуляции, сопровождающийся жжением и резью, усилившиеся после пребывания в холодных условиях.

## Анамнез заболевания

**Хронология развития симптомов:** симптомы учащённого мочеиспускания и жжения в уретре появились недавно, усилившись после восьмидневного пребывания в холодных условиях. Ночные поллюции сопровождались жжением и резью. У пациента нет возможности посетить врача из-за нахождения на войне.

## Анамнез жизни

**Значимые события:** нет информации о других значимых событиях, которые могли бы повлиять на текущее состояние здоровья пациента.

## Интерпретация предоставленных данных

**Объяснение симптомов:** учащённое мочеиспускание и жжение в уретре могут быть связаны с воспалительными процессами в мочеполовой системе, такими как уретрит или простатит. Усиление симптомов после пребывания в холоде может указывать на реакцию организма на стрессовые условия и переохлаждение.

## Заключение

**Гипотетические диагнозы:** возможные причины симптомов включают уретрит, простатит или инфекцию мочевыводящих путей. Необходимо учитывать влияние переохлаждения и стресса на организм.

## Рекомендации

- Обследования:** при первой возможности рекомендуется провести анализ мочи и, если возможно, анализ секрета простаты для уточнения диагноза.
- Лекарственные средства:** при наличии возможности заказать лекарства, можно рассмотреть использование противовоспалительных препаратов (например, ибупрофен) для облегчения симптомов. Однако, назначение антибиотиков без подтверждения бактериальной инфекции нежелательно.

3. **Общие рекомендации:** избегать переохлаждения, поддерживать тепло в области поясницы и таза. Увеличить потребление жидкости, чтобы улучшить выведение возможных инфекционных агентов.
4. **Психологические аспекты:** важно сохранять спокойствие и при возможности обсуждать свои симптомы с близкими, чтобы снизить уровень стресса.
5. **Дополнительная информация:** при ухудшении состояния или появлении новых симптомов, постарайтесь связаться с медицинским специалистом для получения более детальной консультации.