



Информационно-консультативный портал  
для урологических пациентов

18+

## Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

**Имя:** Анастасия Владимировна Соседова

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.12.2024 22:01:28

**формирования заключения врача:** 13.12.2024 09:15:00

Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/317359/answer/317365>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациентка жалуется на наличие небольших почечных конкрементов (размером 3 мм) и "песка" в правой почке, а также на расширение почечной чашки на 0,5 см. Вопрос касается возможности употребления алкоголя во время приема препарата "Оксалит".

### Анамнез заболевания

Пациентке недавно диагностировали наличие небольших конкрементов в правой почке и расширение почечной чашки. Назначен препарат "Оксалит" для лечения и профилактики образования камней.

### Анамнез жизни

Пациентка редко употребляет алкоголь, предпочитает некрепкие напитки. Вопрос возник в связи с предстоящими новогодними и семейными мероприятиями.

### Интерпретация предоставленных данных

Препарат "Оксалит" используется для профилактики и лечения мочекаменной болезни. Он способствует растворению и выведению камней, а также предотвращает их повторное образование. Употребление алкоголя в умеренных количествах может не оказывать значительного влияния на эффективность препарата, однако важно учитывать, что алкоголь может оказывать нагрузку на почки и влиять на водно-солевой баланс организма.

### Заключение

Учитывая наличие небольших конкрементов и расширение почечной чашки, важно соблюдать осторожность при употреблении алкоголя. Хотя умеренное потребление некрепкого алкоголя может не оказывать значительного влияния на течение заболевания, важно учитывать индивидуальные особенности организма и возможное влияние алкоголя на почки.

### Рекомендации

- 1. Избегайте чрезмерного употребления алкоголя:** Умеренное потребление некрепкого алкоголя, вероятно, не окажет значительного влияния на состояние почек, однако избегайте чрезмерного употребления.
- 2. Поддерживайте водный баланс:** Употребляйте достаточное количество воды, особенно если планируете употреблять алкоголь, чтобы поддерживать водно-солевой баланс.

**3. Следите за симптомами:** Обратите внимание на любые изменения в состоянии здоровья, такие как боль в области почек или изменения в мочеиспускании, и при необходимости обратитесь к врачу.

**4. Обсудите с врачом:** Если у вас есть сомнения или вопросы, касающиеся взаимодействия препарата с алкоголем, обсудите их с лечащим урологом для получения более детальной информации.

Помните, что рекомендации носят общий характер и могут не учитывать всех индивидуальных особенностей вашего организма.