

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Дарья

Возраст: 34

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 18.12.2024 16:14:26

формирования заключения врача: 19.12.2024 09:28:59

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/317861/answer/317916>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка интересуется возможностью посещения тренажерного зала её сыном, у которого диагностировано удвоение правой почки.

Анамнез заболевания

Удвоение почки — врожденная аномалия, при которой одна из почек имеет две отдельные системы чашечно-лоханочных комплексов и мочеточников. Важно учитывать состояние оттока мочи и функцию почки, так как это может повлиять на рекомендации по физической активности.

Анамнез жизни

Информация о других значимых событиях в жизни пациента, таких как перенесенные заболевания, операции или хронические состояния, не предоставлена.

Интерпретация предоставленных данных

Перед принятием решения о возможности занятий в тренажерном зале необходимо убедиться в отсутствии нарушений оттока мочи из удвоенной почки и признаков нарушения функции почки. Это может быть подтверждено с помощью ультразвукового исследования, анализа мочи и других диагностических тестов. Также важно провести анализ крови на креатинин, мочевины и остаточный азот для оценки функции почек.

Заключение

Если отток мочи из удвоенной почки не нарушен и результаты анализов крови (креатинин, мочевина, остаточный азот) находятся в пределах нормы, то занятия физическими упражнениями в тренажерном зале, скорее всего, безопасны. Однако окончательное решение должно быть принято на основании медицинского обследования и консультации с лечащим врачом.

Рекомендации

1. Провести ультразвуковое исследование почек для оценки состояния оттока мочи и функции почки.
2. Сдать общий анализ мочи и анализ крови на креатинин, мочевины и остаточный азот для исключения признаков нарушения функции почки.
3. При отсутствии медицинских противопоказаний и нормальных результатах анализов,

можно начинать занятия в тренажерном зале, избегая чрезмерных нагрузок и постепенно увеличивая интенсивность тренировок.

4. Обратиться за консультацией к лечащему врачу для получения индивидуальных рекомендаций по физической активности.
5. Следить за общим самочувствием и при появлении дискомфорта или болей в области почек прекратить занятия и обратиться к врачу.