

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Никита

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.12.2024 18:37:18

**формирования заключения врача:** 23.12.2024 09:55:50

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318054/answer/318063>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент обращается с вопросом о сроках воздержания от мастурбации после удаления правого яичка.

## Анамнез заболевания

Неделю назад пациенту была проведена операция по удалению правого яичка. Операция прошла без осложнений, и пациент находится в процессе восстановления.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим вопросом, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

После орхиэктомии (удаления яичка) важно дать организму время на восстановление. Обычно рекомендуется избегать физических нагрузок и сексуальной активности, включая мастурбацию, в течение первых нескольких недель после операции. Это позволяет минимизировать риск осложнений и способствует заживлению.

## Заключение

С учетом того, что прошло только семь дней после операции, важно соблюдать осторожность и следовать рекомендациям лечащего врача относительно физической активности и сексуальной жизни.

## Рекомендации

- Воздержание от мастурбации:** Рекомендуется воздерживаться от мастурбации в течение как минимум 2-3 недель после операции, если лечащий врач не дал иных указаний.
- Наблюдение за состоянием:** Следите за любыми признаками инфекции или осложнений, такими как покраснение, отек, боль или выделения из операционной раны, и немедленно сообщайте об этом врачу.
- Психологическая поддержка:** Обсудите свои чувства и переживания с близкими или специалистом, если чувствуете тревогу или дискомфорт по поводу изменений в организме.
- Консультация специалиста:** При необходимости обратитесь к лечащему урологу для получения более детальных рекомендаций по восстановлению и дальнейшему плану.

лечения.