Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Юлия

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.12.2024 13:10:21

**формирования заключения врача:** 29.12.2024 10:59:36

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://03uro.ru/consultations/question/318098/answer/318107

# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на выделение предэякулята рано утром без сексуального возбуждения, но при этом в состоянии эрекции.

## Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о длительности наблюдаемых симптомов, наличии сопутствующих заболеваний или проведенных ранее обследованиях и рекомендациях.

## Анамнез жизни

Информация о значимых событиях в жизни пациента, не связанных напрямую с урологической проблемой, отсутствует.

## Интерпретация предоставленных данных

Выделение предэякулята может происходить в результате физиологических процессов, связанных с ночными эрекциями, которые являются нормальной частью мужского цикла сна. Ночные эрекции и утренние эрекции происходят в фазе быстрого сна и могут сопровождаться выделением небольшого количества предэякулята. Это не обязательно связано с сексуальным возбуждением, а скорее с естественными изменениями в организме во время сна.

## Заключение

Предварительно можно предположить, что выделение предэякулята в описанной ситуации является нормальным физиологическим явлением. Однако для более точной диагностики и исключения возможных патологий рекомендуется проведение дополнительных обследований.

## Рекомендации

1. Если симптоматика вызывает беспокойство или сопровождается другими необычными проявлениями, рекомендуется провести консультацию с урологом для более детального обследования.
2. Обсудите с партнером любые возникающие вопросы или беспокойства, связанные с сексуальным здоровьем, чтобы поддерживать открытое и доверительное общение.
3. При необходимости, для более точной диагностики, может быть рекомендовано проведение анализов на инфекции, передающиеся половым путем, или гормональные исследования.
4. Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения и

сбалансированное питание, что может положительно влиять на общее состояние здоровья и сексуальную функцию.