

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Илья

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 29.12.2024 19:24:12

**формирования заключения врача:** 29.12.2024 19:35:02

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/318114/answer/318115>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент предъявляет жалобы на **острую боль в уретре**, возникающую после мастурбации в душе.

## Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что боль появилась сразу после эякуляции во время мастурбации в душе. До этого подобных симптомов не наблюдалось. Других симптомов, таких как выделения из уретры, изменения в мочеиспускании или лихорадка, не отмечает.

## Анамнез жизни

Значительных событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Боль в уретре после мастурбации может быть связана с механическим раздражением уретры или временным воспалением. Мастурбация в душе может способствовать попаданию мыла или других раздражающих веществ в уретру, что может вызвать дискомфорт. Важно также учитывать возможность микротравм, которые могут возникнуть при интенсивной мастурбации.

## Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной боли в уретре является **механическое раздражение или временное воспаление**. Однако, если симптомы сохраняются или усиливаются, следует рассмотреть возможность инфекционного процесса или других патологий.

## Рекомендации

- Избегать использования мыла или других химических веществ** в области гениталий во время мастурбации, чтобы предотвратить раздражение.
- Наблюдать за симптомами:** если боль не проходит в течение нескольких дней или появляются новые симптомы (например, выделения, изменения в мочеиспускании), следует обратиться к врачу для более детального обследования.
- Поддерживать гигиену:** регулярное и аккуратное подмывание без использования

агрессивных средств.

**4. Избегать чрезмерной мастурбации** и давать организму время на восстановление, если возникают неприятные ощущения.

Если боль сохраняется или возникают дополнительные симптомы, рекомендуется обратиться за очной консультацией к урологу для проведения необходимых исследований и исключения более серьезных патологий.