Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Марина

Возраст: 64

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.12.2024 20:14:48

формирования заключения врача: 30.12.2024 21:01:33

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318120/answer/318121

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **недержание мочи**, особенно выраженное в ночное время. Недержание началось спустя месяц после операции по замене тазобедренного сустава. Пациентка отмечает, что не успевает добежать до туалета.

Анамнез заболевания

Пациентка перенесла операцию по замене тазобедренного сустава. Спустя месяц после операции появилось обильное выделение мочи, особенно в ночное время. Ранее подобных симптомов не наблюдалось.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основной урологической проблемой, пациентка не отмечает. Информация о других хронических заболеваниях или перенесенных операциях не предоставлена.

Интерпретация предоставленных данных

Недержание мочи после операции может быть связано с несколькими факторами, включая изменения в подвижности, влияние анестезии или лекарственных препаратов, а также возможные изменения в нервной системе. Важно учитывать, что операция на тазобедренном суставе могла повлиять на функции тазового дна или мочевого пузыря.

Заключение

Симптомы пациентки могут указывать на **стрессовое недержание мочи** или **императивное недержание мочи**, возможно, связанное с изменениями после хирургического вмешательства. Необходимо дальнейшее обследование для уточнения диагноза.

Рекомендации

1. **Дневник мочеиспускания (3 дня)**:

- **Цель**: Помогает оценить частоту и объем мочеиспусканий, а также выявить возможные триггеры недержания.

- **Как вести**: Записывайте время каждого мочеиспускания, объем выделенной мочи (используя мерный стаканчик), а также любые эпизоды недержания. Указывайте потребление жидкости и

любые заметные события, связанные с мочеиспусканием.

2. **Общий анализ мочи**: Для выявления возможных инфекций или других аномалий в моче.

3. **Посев мочи**: Позволяет определить наличие бактериальной инфекции и подобрать эффективное лечение.

4. **УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи**: Оценка состояния мочевого пузыря и наличия остаточной мочи после мочеиспускания.

5. **Урофлоуметрия**: Измеряет скорость потока мочи, что помогает оценить функцию мочевого пузыря и уретры.

6. **Очный осмотр уролога с осмотром на кресле и кашлевой пробой**: Для оценки анатомических изменений и функциональных нарушений, связанных с недержанием мочи.

8. **Образ жизни**:

- Ограничить потребление жидкости перед сном.

- Избегать кофеина и алкоголя, которые могут усиливать симптомы.

Пациентке рекомендуется предоставить дополнительную медицинскую информацию.