

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ислам

Возраст: 30

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.01.2025 18:52:43

формирования заключения врача: 02.01.2025 19:25:03

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318134/answer/318135>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **опухание полового члена ниже головки** после мастурбации. Отмечает, что отсутствуют жжение и боль, однако головка слегка покраснела. Пациент обрезан с детства. Подобная ситуация уже возникала два года назад и разрешилась самостоятельно через 3-4 дня.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает, что опухание полового члена возникло после утренней мастурбации. Ранее, два года назад, была аналогичная ситуация, которая прошла самостоятельно без медицинского вмешательства.

Анамнез жизни

Пациент обрезан с детства. Другие значимые события, связанные с общим состоянием здоровья, не указаны.

Интерпретация предоставленных данных

Опухание полового члена после мастурбации может быть связано с механическим раздражением тканей, особенно в случае отсутствия достаточной смазки. Отсутствие боли и жжения, а также самостоятельное разрешение ситуации в прошлом, указывают на временный характер проблемы. Однако, для более точной оценки состояния рекомендуется предоставить фотографию проблемной области.

Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить, что у пациента временное опухание полового члена, связанное с механическим раздражением. Вероятность серьезных патологий низка, учитывая предыдущий опыт пациента и отсутствие других симптомов.

Рекомендации

1. **Половой покой** до полного заживления.
2. **Соблюдение гигиены** полового органа.
3. Использование **холодных компрессов** без значительного переохлаждения органа для уменьшения отека.

4. Если ситуация не улучшится в течение 1-2 дней, **обратитесь к врачу урологу** на очный прием.

5. Для предотвращения подобных ситуаций в будущем, используйте **лубриканты** (например, гель Цисталис) во время мастурбации.

6. **Психологический аспект:** избегайте стресса, связанного с данной ситуацией, и обсудите проблему с партнером, если это необходимо.

Если возможно, предоставьте фотографию проблемной области для более точной оценки состояния.