Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 46

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.01.2025 23:08:21

формирования заключения врача: 02.01.2025 23:15:21

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318145/answer/318147

Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **отеки икр** и ощущение **жжения в ногах**.

Анамнез заболевания

Пациентка отмечает, что отеки ног появились недавно. Ранее подобных симптомов не наблюдалось. Сердечная деятельность в норме (со слов пациента).

Анамнез жизни

Значимых событий, влияющих на текущее состояние, не отмечено.

Интерпретация предоставленных данных

Отеки икр и ощущение жжения могут быть связаны с различными факторами, включая **венозную недостаточность**, **лимфедему**, или **метаболические нарушения**. Поскольку сердечная деятельность в норме, вероятно, причина не связана с сердечной недостаточностью.

Заключение

На основании предоставленной информации можно предположить, что отеки и жжение в ногах могут быть связаны с проблемами венозного оттока или лимфатической системы. Также стоит рассмотреть возможность наличия метаболических нарушений.

Рекомендации

1. **Консультация флеболога**: Рекомендуется обратиться к специалисту для оценки состояния венозной системы.

2. **УЗИ вен нижних конечностей**: Проведение ультразвукового исследования поможет выявить возможные проблемы с венами.

3. **Контроль массы тела и физическая активность**: Поддержание здорового веса и регулярные физические упражнения могут улучшить венозный отток.

4. **Поддерживающие чулки**: Использование компрессионных чулок может помочь уменьшить отеки.

5. **Обследование на метаболические нарушения**: Рекомендуется проверить уровень сахара в крови и другие метаболические показатели.