Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 47

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.01.2025 13:16:46

формирования заключения врача: 08.01.2025 10:14:13

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318178/answer/318181

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на **коричневатый оттенок спермы** при эякуляции, который наблюдается на протяжении **двух недель**. Отмечает отсутствие запаха спермы. Других симптомов, таких как боль, изменения в мочеиспускании или неприятные ощущения, нет.

Анамнез заболевания

Изменения в цвете спермы были замечены **две недели назад** и повторялись **три раза**. Пациент не испытывает болей или дискомфорта. Мочеиспускание нормальное, без изменений в цвете и запахе мочи. Сексуальные контакты отсутствуют на протяжении **пяти лет**. Частота эякуляций варьируется от 1-2 раз в неделю до отсутствия в течение 1,5-2 месяцев.

Анамнез жизни

Пациент ведет в основном сидячий образ жизни, однако старается делать разминки и занимается с гантелями и штангой. Других заболеваний не отмечает. Изменений на половых органах не наблюдает.

Интерпретация предоставленных данных

Коричневатый оттенок спермы может указывать на **наличие крови в сперме** (гемоспермия), что может быть связано с различными факторами, включая воспалительные процессы, травмы, или застойные явления в предстательной железе. Отсутствие запаха и других симптомов, таких как боль или дискомфорт, может указывать на менее острый характер проблемы. Учитывая длительное отсутствие сексуальных контактов и нерегулярные эякуляции, возможно, имеет место застойные явления.

Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной изменения цвета спермы является **гемоспермия**, возможно связанная с застойными явлениями в предстательной железе и семенных пузырьках. Однако, без дополнительных обследований, такие как УЗИ органов малого таза и анализы крови, точный диагноз установить сложно.

Рекомендации

1. **Обследования**:

- Проведение ультразвукового исследования органов малого таза для оценки состояния

предстательной железы.

- Анализ крови на уровень простатоспецифического антигена (ПСА) для исключения воспалительных процессов.

- Общий анализ мочи.

- **Спермограмма** для оценки качества спермы и выявления возможных патологий.

- **Микроскопия секрета предстательной железы** для оценки наличия воспалительных изменений.

- **Бактериологический посев секрета предстательной железы с определением чувствительности** для выявления возможных инфекционных агентов и их чувствительности к антибиотикам.

2. **Образ жизни**:

- Продолжать регулярные физические упражнения, уделяя внимание упражнениям для улучшения кровообращения в области таза.

- Рассмотреть возможность увеличения частоты эякуляций для предотвращения застойных явлений.

3. **Дополнительные консультации**:

- При возможности, записаться на очный прием к урологу для более детального обследования и исключения других причин гемоспермии.

Важно помнить, что дистанционные консультации имеют свои ограничения, и очный осмотр может предоставить более точную информацию о состоянии пациента.