Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ярослав

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.01.2025 08:09:03

формирования заключения врача: 08.01.2025 10:20:06

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318179/answer/318182

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на невозможность открытия головки полового члена из-за полного фимоза и интересуется возможностью половых контактов в данной ситуации.

Анамнез заболевания

Пациент не предоставляет информации о предыдущих медицинских обследованиях или лечении, связанных с фимозом. Нет данных о наличии воспалительных процессов или других осложнений.

Анамнез жизни

Нет значимых событий в анамнезе жизни, которые могли бы повлиять на текущее состояние пациента.

Интерпретация предоставленных данных

Фимоз — это состояние, при котором крайняя плоть не может быть полностью оттянута, чтобы обнажить головку полового члена. Это может быть связано с физиологическими или патологическими причинами. В некоторых случаях фимоз может вызывать дискомфорт или боль при половом акте, а также повышать риск инфекций.

Заключение

Полный фимоз может затруднять половые контакты и вызывать дискомфорт. Использование смазки может облегчить процесс, однако важно учитывать риск возможных осложнений, таких как микротравмы или инфекции.

Рекомендации

1. **Консультация с урологом**: Рекомендуется обратиться на очную консультацию к урологу для оценки состояния и обсуждения возможных вариантов лечения, таких как консервативные методы или хирургическое вмешательство (например, обрезание). Также вы можете прислать фото в разных проекциях в спокойном и возбуждённом состоянии полового члена для дистанционной оценки состояния.

2. **Использование смазки**: При решении вступать в половые контакты используйте качественную смазку, чтобы минимизировать трение и риск травм.

3. **Гигиена**: Поддерживайте хорошую гигиену половых органов, чтобы снизить риск инфекций.

4. **Психологический комфорт**: Обсудите свои опасения и состояние с партнером, чтобы избежать недопонимания и стресса.

5. **Образ жизни**: Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и физическую активность, что может положительно сказаться на общем состоянии здоровья.