

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Влад

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.01.2025 14:12:02

формирования заключения врача: 08.01.2025 15:15:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318184/answer/318186>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие либидо. Указывает, что потеря влечения произошла во время службы в армии и сохраняется после её завершения.

Анамнез заболевания

Снижение либидо началось во время службы в армии. Пациент не придавал этому значения, полагая, что это временное явление. Однако после окончания службы влечение не восстановилось.

Анамнез жизни

Значимых событий, непосредственно не связанных с основной урологической проблемой, не указано. Необходимо уточнить наличие стрессовых факторов, изменения образа жизни или питания, а также возможные медицинские вмешательства или заболевания в прошлом.

Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие либидо в молодом возрасте может быть связано с различными факторами, включая психологические аспекты, гормональные изменения или стресс. Служба в армии могла стать стрессовым фактором, что могло повлиять на психоэмоциональное состояние и, как следствие, на либидо. Также стоит рассмотреть возможные эндокринные нарушения, такие как снижение уровня тестостерона.

Заключение

На основании предоставленной информации можно предположить, что снижение либидо может быть связано с психологическими факторами, стрессом или возможными гормональными изменениями. Однако для более точной диагностики требуется дополнительная информация и обследование.

Рекомендации

- Консультация с психологом или психотерапевтом** для оценки психоэмоционального состояния и выявления возможных стрессовых факторов.
- Обследование у эндокринолога** для исключения гормональных нарушений, включая анализы на уровень тестостерона и другие гормоны.

3. **Обсуждение с партнером:** важно открыто обсудить проблему с партнером, чтобы получить поддержку и лучше понять возможные причины.

4. **Здоровый образ жизни:** рекомендуется поддерживать физическую активность, сбалансированное питание и достаточный сон, что может положительно сказаться на общем состоянии здоровья и либидо.

5. **Избегание стрессов:** по возможности минимизировать стрессовые ситуации и практиковать методы релаксации, такие как медитация или йога.

Если после выполнения всех рекомендаций ситуация не улучшится, может потребоваться более углубленное медицинское обследование.