

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Марина

Возраст: 27

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.01.2025 14:50:26

формирования заключения врача: 17.01.2025 09:58:46

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/318354/answer/318360>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на наличие камней в почках и частые почечные колики, которые возникают примерно раз в месяц. Также выражает беспокойство по поводу возможного влияния камней на беременность и риск выкидыша.

Анамнез заболевания

Три года назад у пациентки впервые возникла почечная колика, после чего она была госпитализирована. Причина колики была выявлена только после введения контраста, который показал наличие камней в почках. Камни, по словам врачей, вышли через три дня. Пациентке был назначен препарат Роватинекс. Несмотря на это, колики продолжают появляться ежемесячно.

Анамнез жизни

Пациентка готовится к беременности и обеспокоена возможными осложнениями, связанными с наличием камней в почках.

Интерпретация предоставленных данных

Частые почечные колики могут свидетельствовать о наличии остаточных камней или новых образований в почках. Компьютерная томография с нативным снимком и с контрастированием позволит более точно определить наличие и локализацию камней, а также исключить камни в мочевыводящих путях, которые могут повлиять на беременность.

Заключение

Учитывая частые почечные колики и планируемую беременность, необходимо провести компьютерную томографию для определения состояния почек и мочевыводящих путей. Это поможет в разработке безопасного плана ведения беременности.

Рекомендации

- Компьютерная томография:** Провести КТ с нативным снимком и с контрастированием для исключения наличия камней в мочевыводящих путях, которые могут повлиять на беременность. Сохраните диск с исходными данными КТ.
- Консультация уролога:** После проведения КТ обсудить результаты с урологом для разработки стратегии лечения и профилактики.
- Определение состава камней:** Это поможет в разработке стратегии лечения и

профилактики. Возможно, потребуется проведение анализа камней, если они будут обнаружены.

4. **Обсуждение с гинекологом:** Важно обсудить планируемую беременность с гинекологом, чтобы разработать стратегию наблюдения и лечения, учитывая наличие камней в почках.
5. **Профилактика колик:** Следует обсудить с врачом возможность изменения образа жизни и диеты для снижения риска образования новых камней. Это может включать увеличение потребления жидкости и изменение диеты в зависимости от состава камней.
6. **Психологическая поддержка:** Учитывая страх перед болью и возможными осложнениями, может быть полезно обратиться за психологической поддержкой для снижения тревожности и улучшения качества жизни.