Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 57

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.01.2025 13:34:26

формирования заключения врача: 23.01.2025 14:46:56

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318396/answer/318397

Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на ночные позывы к мочеиспусканию более двух раз за ночь, а также на эпизоды недержания мочи, особенно ночью, что затрудняет удержание мочи.

Анамнез заболевания

Пациент отмечает, что проблема с ночными позывами и недержанием мочи возникла недавно и постепенно усиливается. На данный момент не проводилось никаких обследований или лечения по этому поводу.

Анамнез жизни

Значимых событий, напрямую не связанных с урологической проблемой, пациент не отмечает. Важно учитывать общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний и образ жизни.

Интерпретация предоставленных данных

Ночные позывы и недержание мочи могут быть связаны с различными причинами, включая гиперплазию предстательной железы, инфекции мочевых путей, неврологические нарушения или другие состояния. Для точного определения причины необходимо проведение дополнительных обследований.

Заключение

На основании представленных данных можно предположить наличие гиперплазии предстательной железы или других урологических нарушений, требующих дальнейшего обследования для уточнения диагноза.

Рекомендации

1. **Дневник мочеиспускания:** Ведение дневника поможет оценить частоту и объем мочеиспусканий, что важно для диагностики. Записывайте время, объем и характер мочеиспускания в течение нескольких дней.
2. **Общий анализ мочи:** Поможет выявить возможные инфекции или другие отклонения.
3. **ПСА (простат-специфический антиген):** Анализ крови для оценки состояния предстательной железы и исключения рака простаты.
4. **УЗИ мочевого пузыря и простаты с определением объема остаточной мочи:** Позволит оценить состояние мочевого пузыря и простаты, а также наличие остаточной мочи после мочеиспускания.

5. **Очная консультация уролога:** Обсудите результаты обследований с урологом для определения дальнейшей тактики лечения.