Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Никита

Возраст: 20

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.01.2025 09:35:25

формирования заключения врача: 25.01.2025 10:13:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/318405/answer/318409

Москва, 2025

Заключение врача

Жалобы

Пациент обращается с вопросами о возможности возобновления физической активности и посещения бани после перенесенных операций по перекруту гидатиды и эпизода орхита.

Анамнез заболевания

5 ноября была проведена операция по перекруту гидатиды на левом яичке. **29 ноября** развился орхит правого яичка, который был пролечен консервативно. **7 декабря** проведена операция по перекруту гидатиды правого яичка.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Перекрут гидатиды и орхит являются серьезными состояниями, требующими хирургического вмешательства и последующего восстановления. После таких операций важно соблюдать рекомендации по ограничению физической активности для предотвращения осложнений и обеспечения полного заживления тканей.

Заключение

На основании предоставленной информации, Никита перенес две операции и эпизод орхита в течение короткого времени. Это указывает на необходимость осторожного подхода к возобновлению физической активности.

Рекомендации

1. **Физическая активность:**

- Рекомендуется воздержаться от интенсивных физических нагрузок, включая посещение бассейна и тренажерного зала, как минимум в течение 4-6 недель после последней операции (7 декабря). Это время необходимо для полного заживления тканей и снижения риска осложнений.

- Перед началом занятий спортом рекомендуется проконсультироваться с лечащим урологом для оценки состояния и получения индивидуальных рекомендаций.

2. **Посещение бани:**

- Посещение бани может быть разрешено после полного заживления и при отсутствии болевых ощущений или других симптомов. Однако, учитывая недавние операции, лучше отложить посещение бани на 4-6 недель после последней операции.

3. **Общие рекомендации:**

- Следуйте всем рекомендациям лечащего врача и сообщайте о любых изменениях в состоянии здоровья.

- Поддерживайте здоровый образ жизни, включая сбалансированное питание и достаточный отдых.

Если у вас возникнут дополнительные вопросы или симптомы, не стесняйтесь обращаться за консультацией к вашему лечащему урологу.